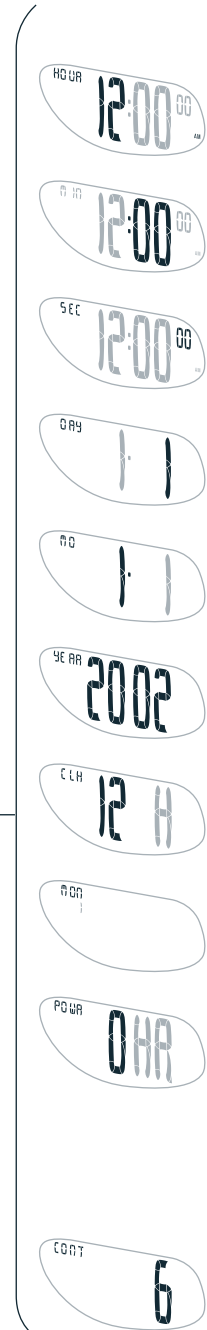
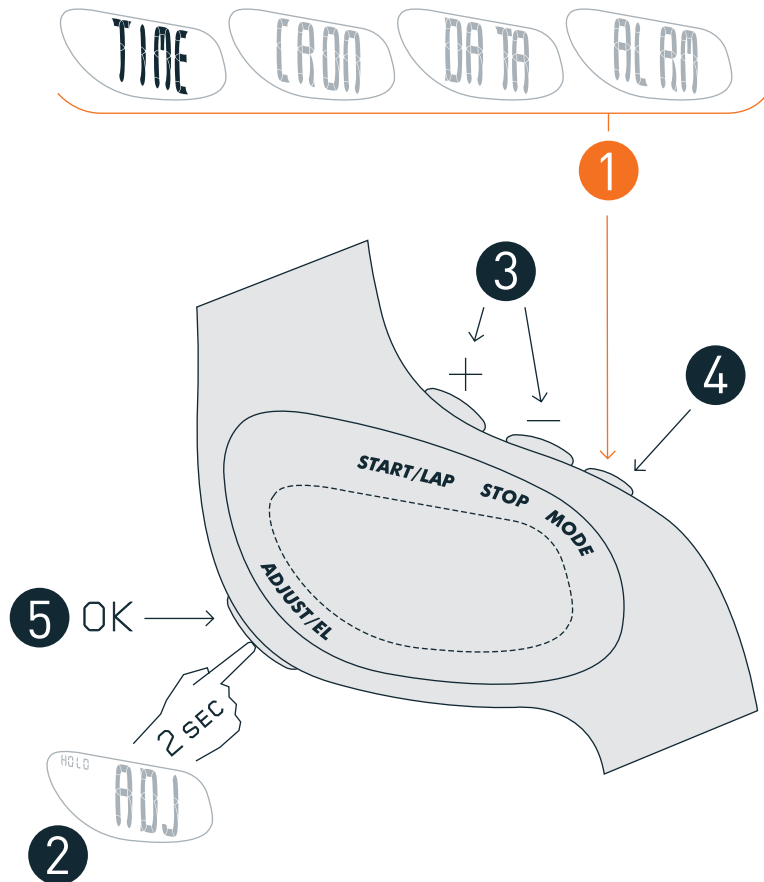
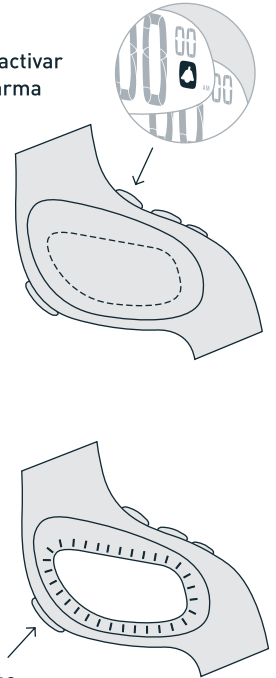


TIME

En el modo TIME (HORA) usted puede programar la hora y la información de calendario, y ajustar la programación de la pantalla de su reloj.



Para activar / desactivar el sonido de la alarma



Electrolite

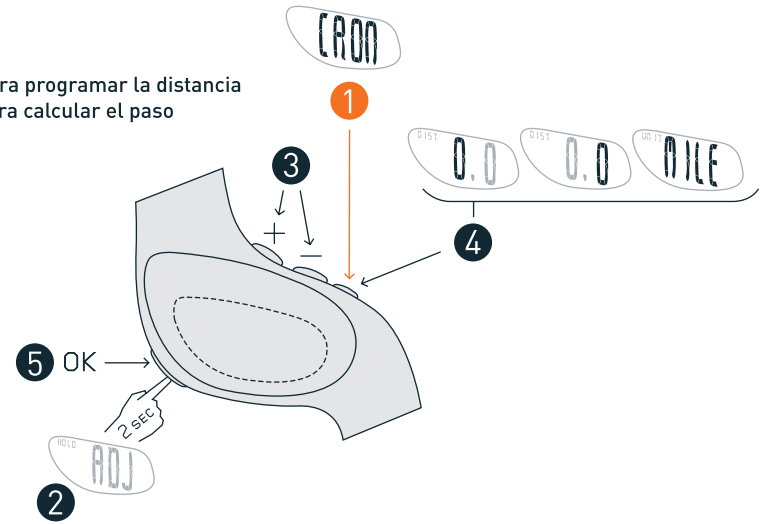
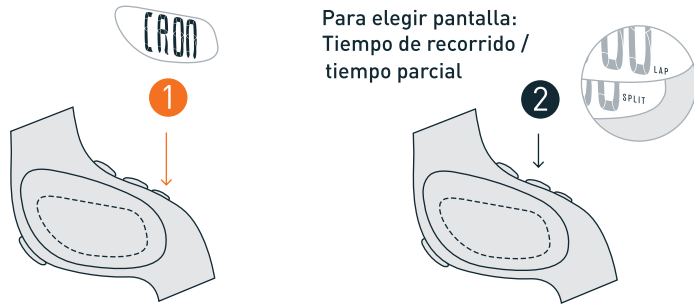
Ahorro de energía: La pantalla se apaga después de cierto tiempo para ahorrar batería. Pulse cualquier botón para encender el reloj.

Para ajustar el contraste de la pantalla

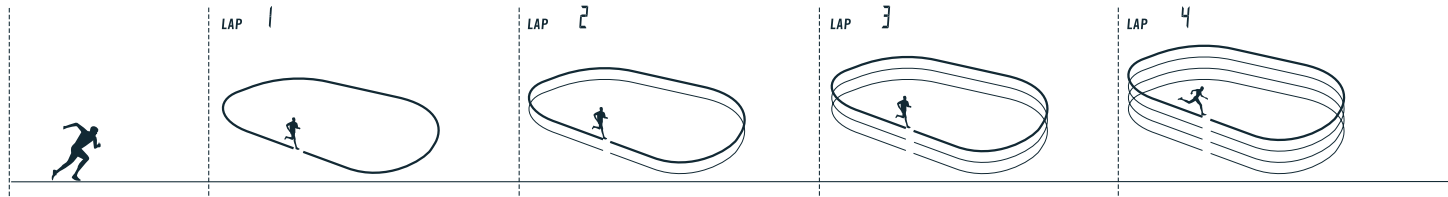
CRON

En el modo CHRONOGRAPH usted puede programar la distancia para calcular el paso, también podrá capturar el tiempo de recorrido, el tiempo parcial y el tiempo de carrera. Guarde sus tiempos para su revisión en el modo DATA.

Para programar la distancia para calcular el paso

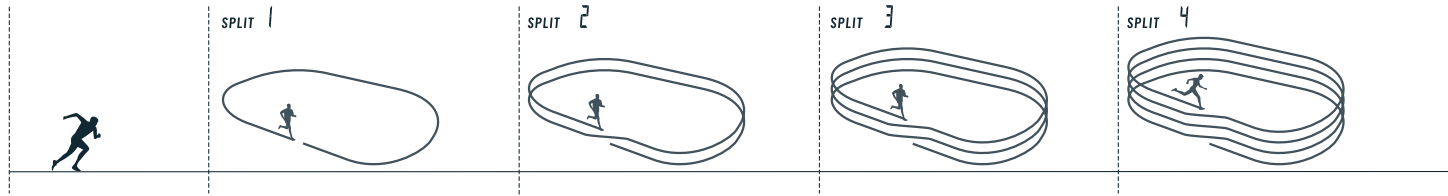


Para marcar el tiempo de recorrido



0

Para marcar los tiempos parciales



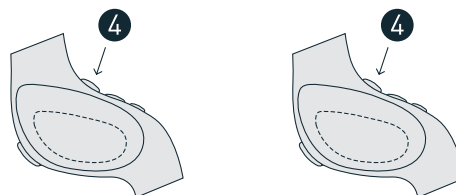
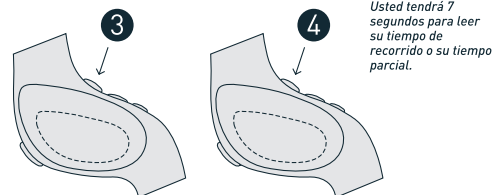
Para empezar la carrera

Para marcar el tiempo de recorrido / tiempo parcial

Para marcar el tiempo de recorrido / tiempo parcial

Para marcar el tiempo de recorrido / tiempo parcial

Para detener la carrera



Su carrera se guarda automáticamente en el modo DATA

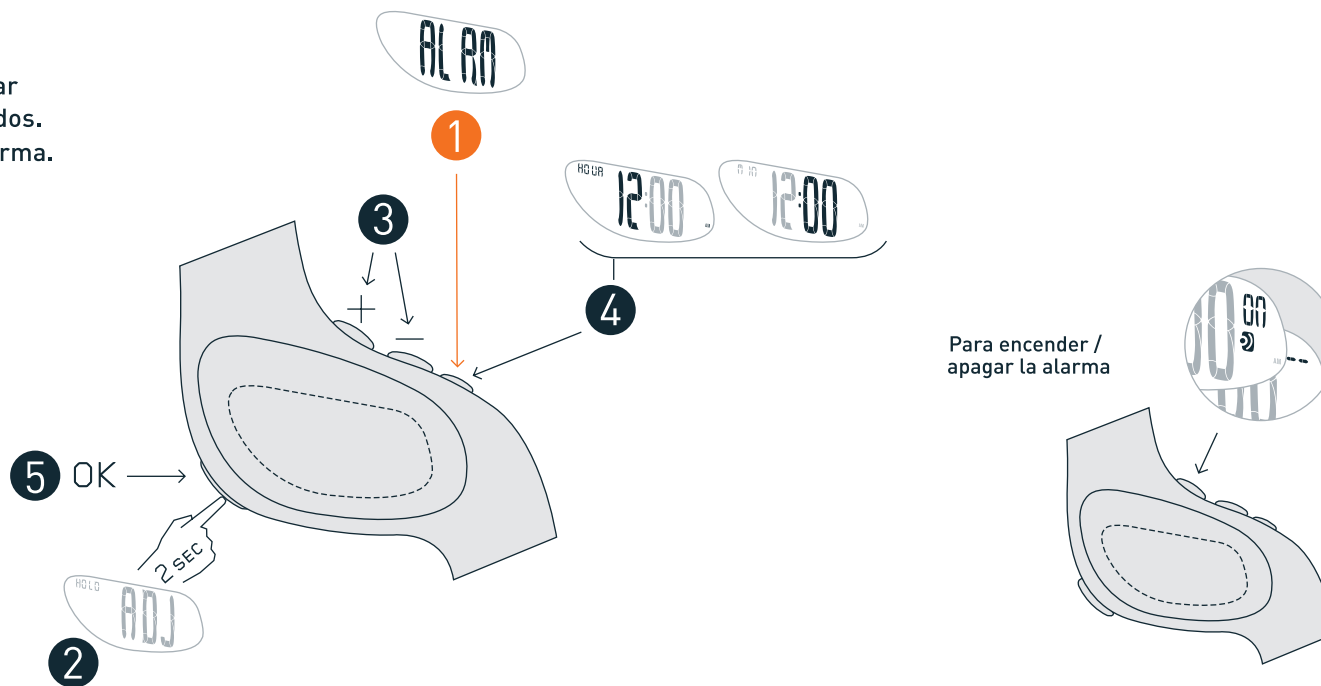
Para borrar esta carrera / volver a programar la carrera



La información en el modo DATA se borra al empezar una nueva carrera

ALARM

En el modo ALARM usted puede programar una alarma que sonará durante 55 segundos. Pulse cualquier botón para detener la alarma.



DATA

En el modo DATA usted puede revisar el tiempo de recorrido, el tiempo parcial y los tiempos de carrera. Registre su tiempo en el modo CHRONOGRAPH.

