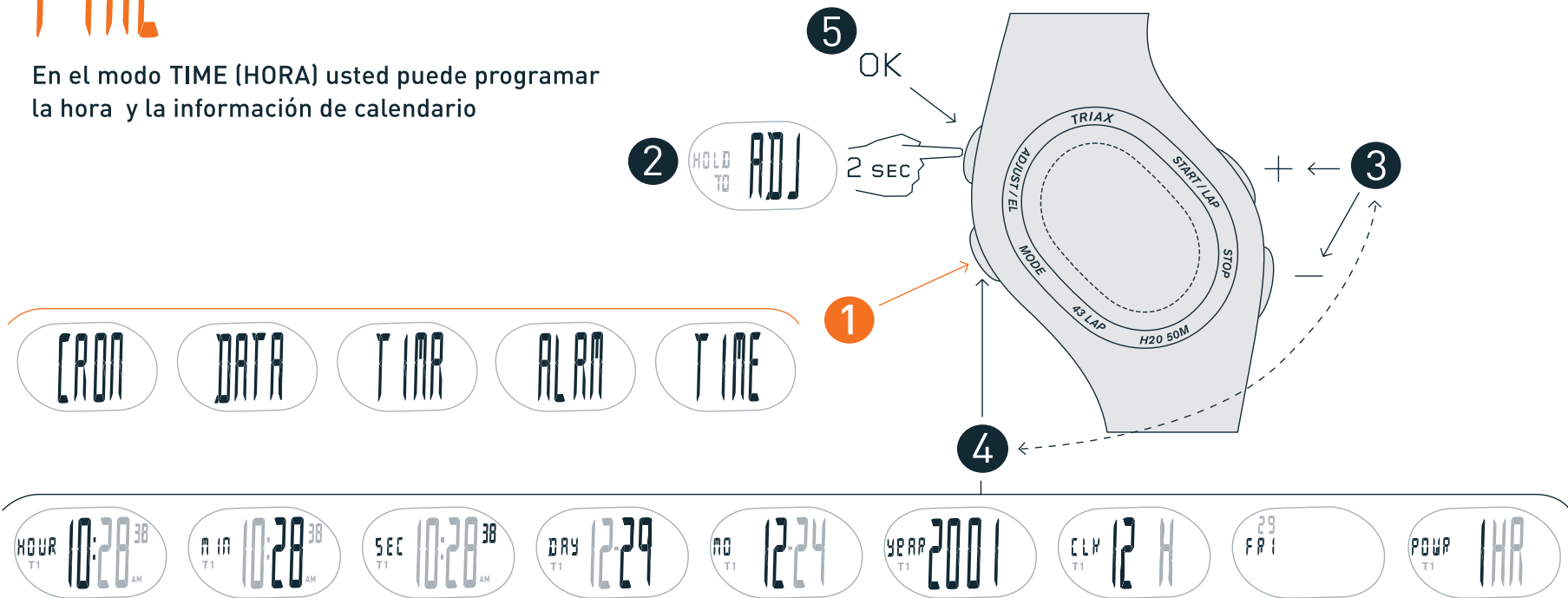
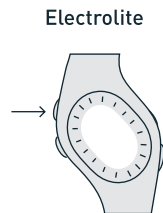


# TIME

En el modo TIME (HORA) usted puede programar la hora y la información de calendario



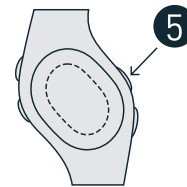
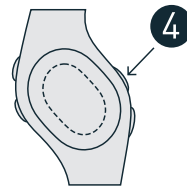
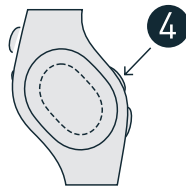
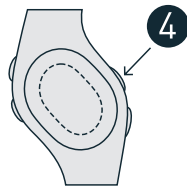
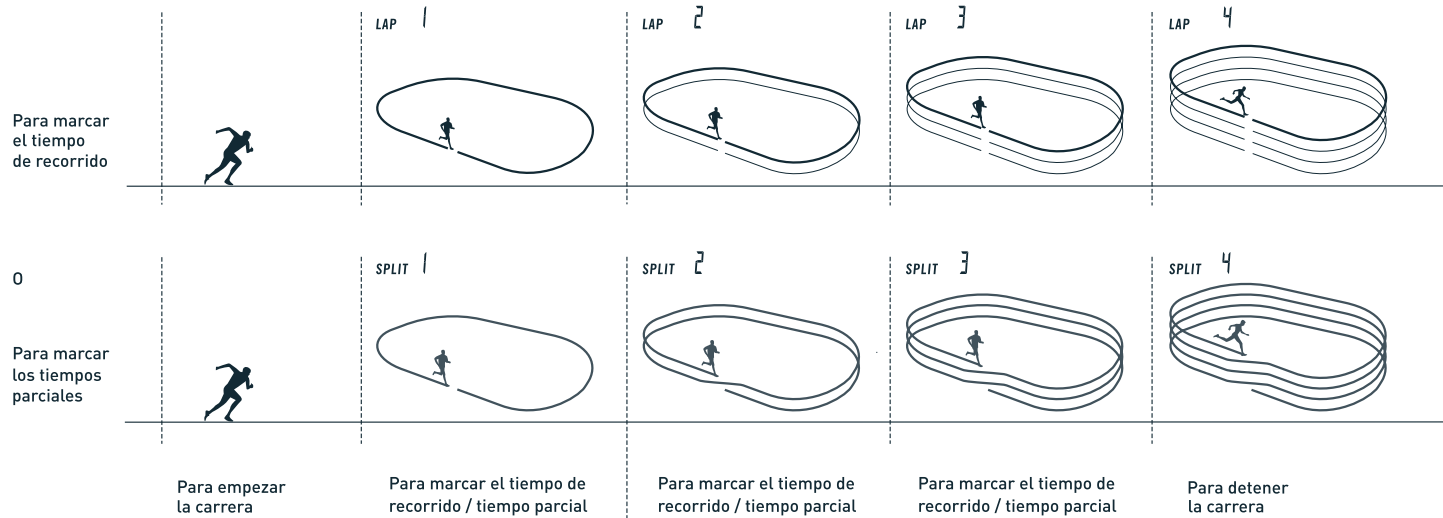
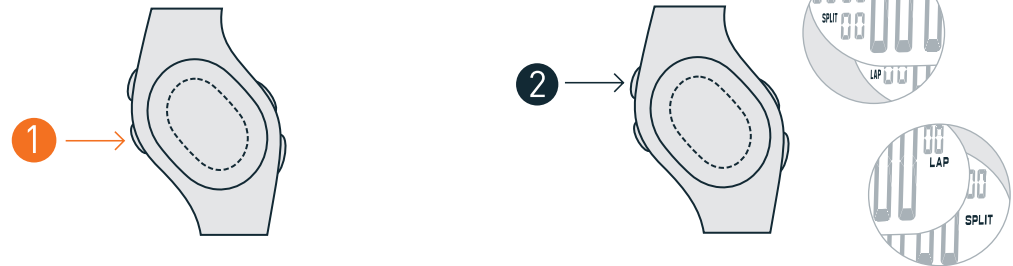
**Ahorro de energía:** La pantalla se apaga después de cierto tiempo para ahorrar batería. Pulse cualquier botón para encender el reloj.





En el modo CHRONOGRAPH usted puede capturar el tiempo de recorrido, el tiempo parcial y el tiempo de carrera. Guarde los tiempos en el modo DATA para revisarlos luego.

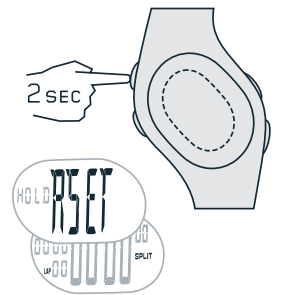
Elegir visualizar:  
Tiempo de recorrido/  
tiempo parcial



Usted tendrá 8 segundos para leer su tiempo de recorrido o su tiempo parcial.

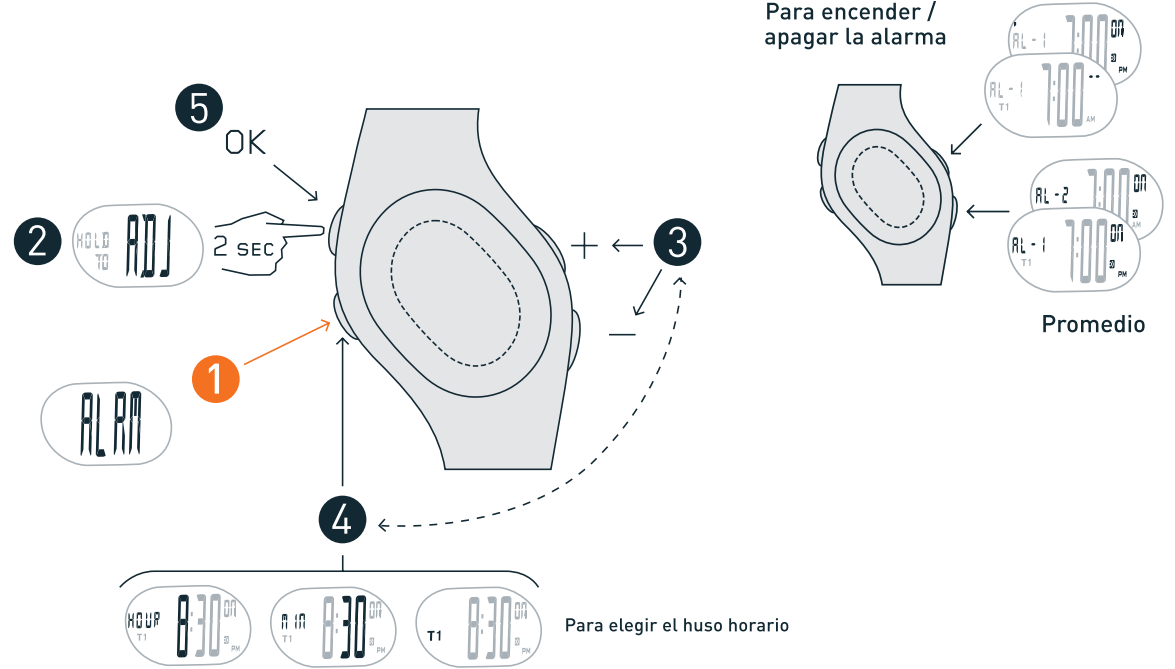
Su recorrido se guarda en forma automática en el modo DATA.

6 Para volver a programar



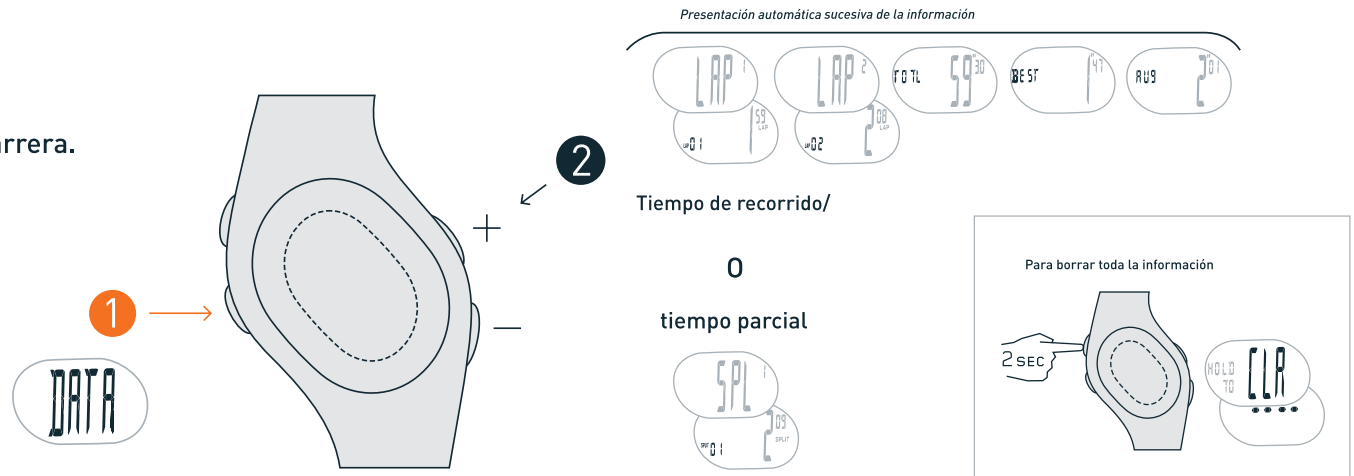
# ALARM

En el modo ALARM usted puede programar 2 alarmas. Pulse cualquier botón para detener la alarma. La alarma se detendrá después de 20 segundos.



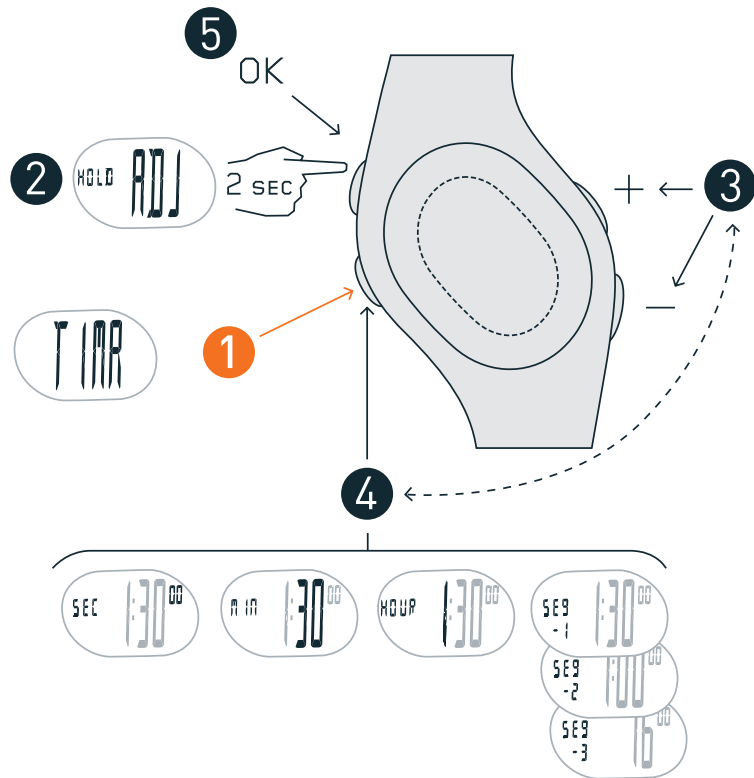
# DATA

En el modo DATA usted puede revisar el tiempo de recorrido, el tiempo parcial y los tiempos de carrera. Registre su tiempo en el modo CHRONOGRAPH.

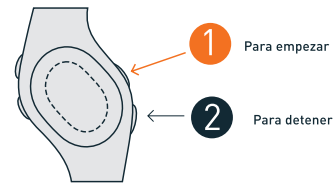


# TIMER

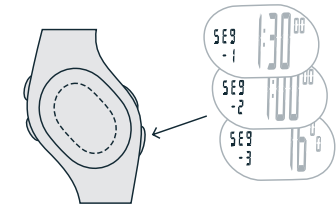
En el modo TIMER usted puede programar un temporizador de repetición para su ejercicio.



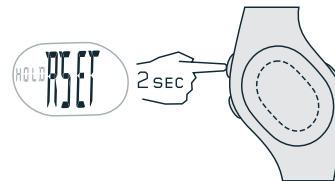
Para empezar y detener la cuenta regresiva



Para establecer el ciclo de los tramos



Para volver a programar la cuenta regresiva



Para borrar todos los tramos

