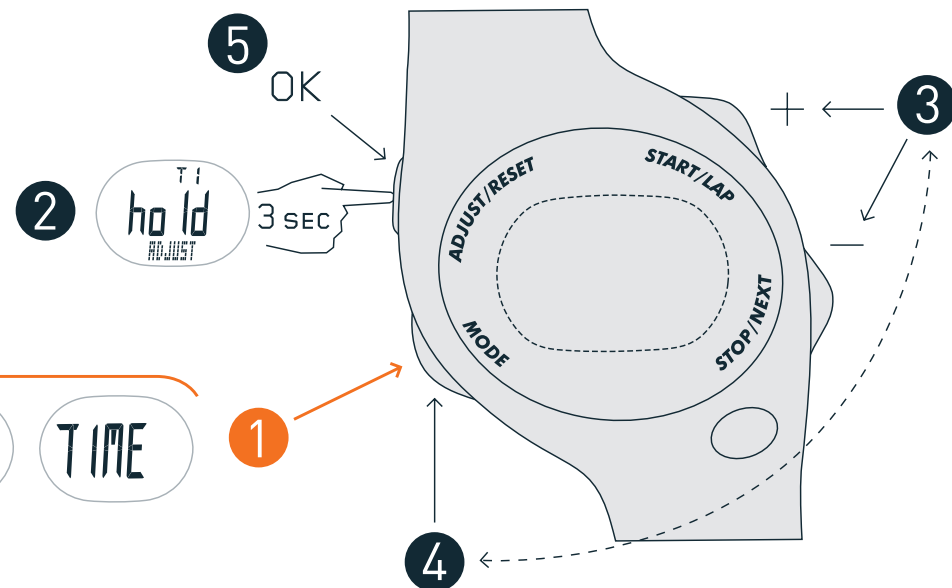


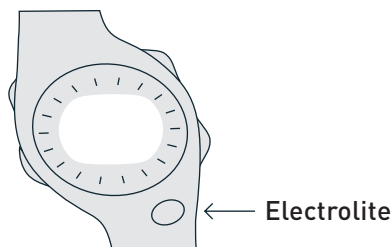
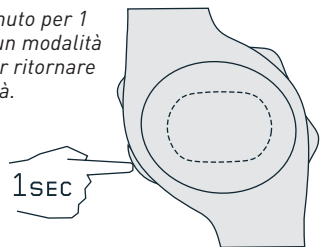
TIME

Nella modalità TIME (ORARIO), è possibile impostare l'orario e i dati del calendario e regolare le impostazioni del display.

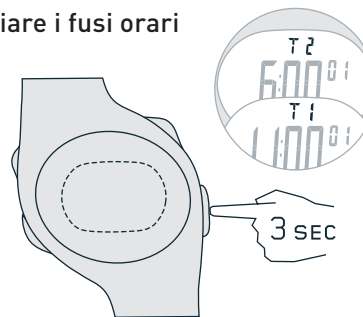


Modifi a orario (Time Warp)

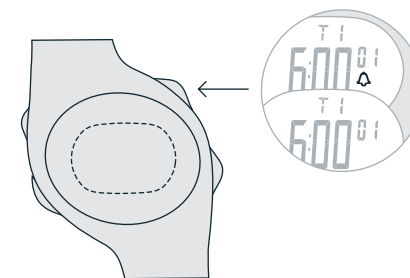
Tenere premuto per 1 secondo in un modalità qualsiasi per ritornare alla modalità.



Cambiare i fusi orari



Attivare / Disattivare la suoneria



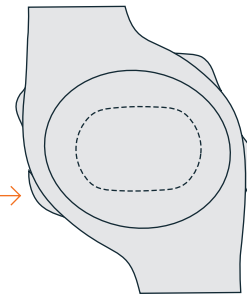
CRON

Nella modalità CHRONOGRAPH (CRONOGRARO), si possono registrare i tempi dei giri, gli intertempi e il tempo di una corsa completa. È possibile salvare e richiamare i tempi nella modalità DATA (DATI).

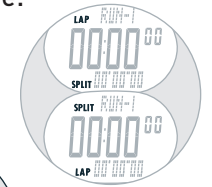
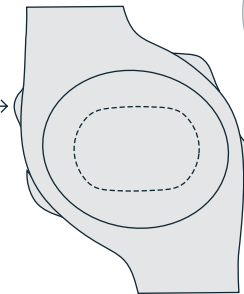
Selezionare la visualizzazione:
Lap/ Split (Giro/ Intertempo)



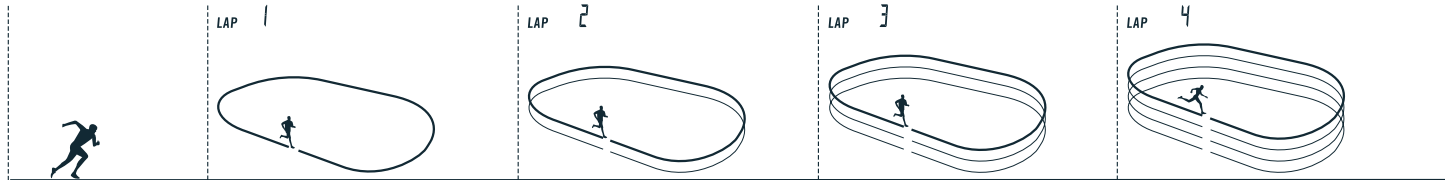
1



2



Segnare i giri

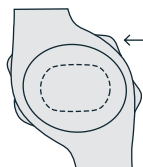


oppure

Segnare gli intertempi

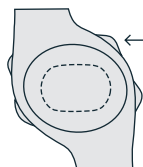


Avviare la corsa



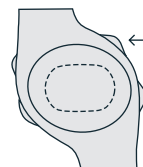
3

Segnare Giro/ Intertempo



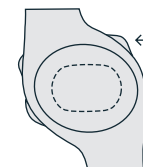
4

Segnare Giro/ Intertempo



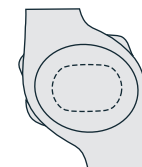
4

Segnare Giro/ Intertempo



4

Fermare la corsa

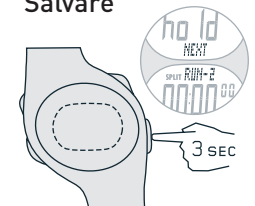


5

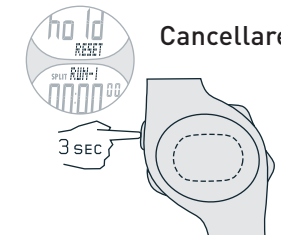
Il tempo del giro o l'intertempo apparirà per 7 secondi.

6 Selezionare Save Run (Salvare corsa) o Clear Run (Cancellare corsa)

Salvare



Cancellare

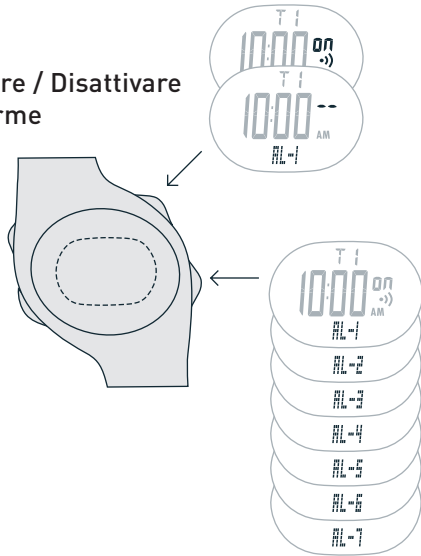


Se la memoria dell'orologio è piena, eliminare corse nella modalità DATA.

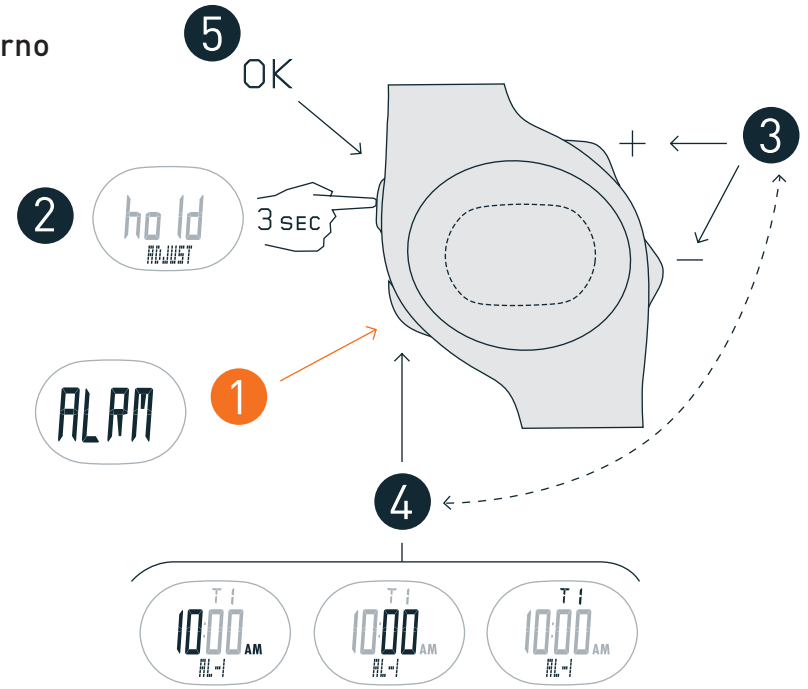
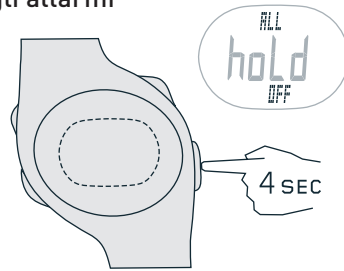
ALARM

Nella modalità ALARM (ALLARME), è possibile impostare 7 allarmi all'interno di due fusi orari. Premere un pulsante qualsiasi per fermare l'allarme. L'allarme suonerà per 20 secondi.

Attivare / Disattivare l'allarme

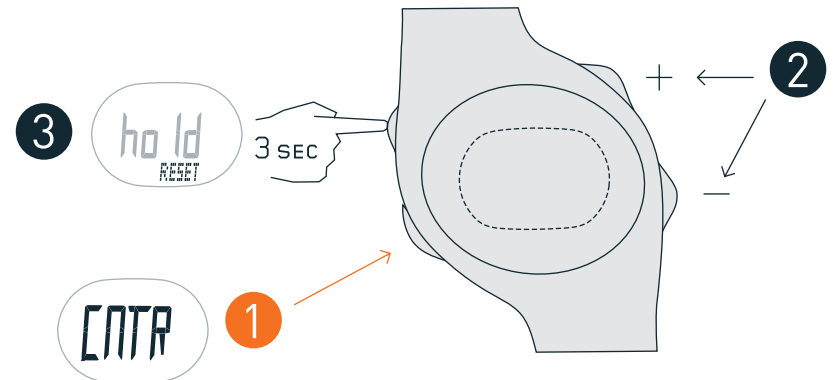


Spegnere tutti gli allarmi



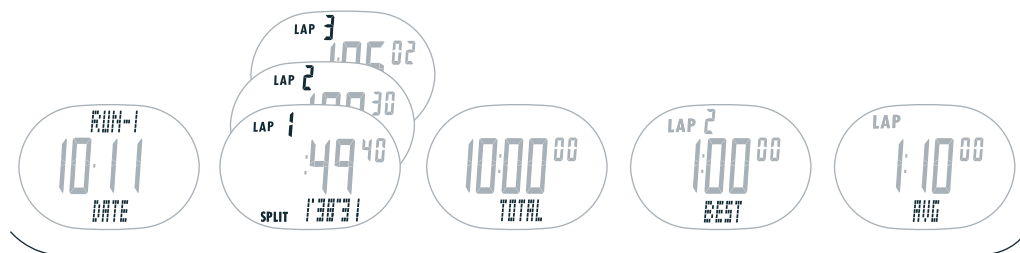
CNTA

Nella modalità COUNTER (CONTATORE), è possibile effettuare il conto incrementi positivi o negativi. Utilizzare la modalità COUNTER per registrare giri, sprint, chilometri percorsi o altro.



DATA

Nella modalità DATA, si possono richiamare i valori dei tempi dei giri, degli intertempi e delle corse complete. Registrare i propri tempi nella modalità CHRONOGRAPH (CRONOGRIFO).



Cancellare la corsa

3 SEC

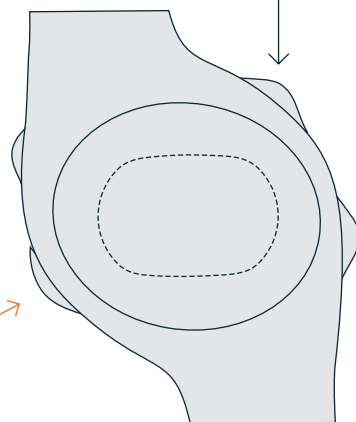


Cancellare tutte le corse

7 SEC

Visualizzare i tempi dei giri, degli intertempi e delle corse complete

3



2

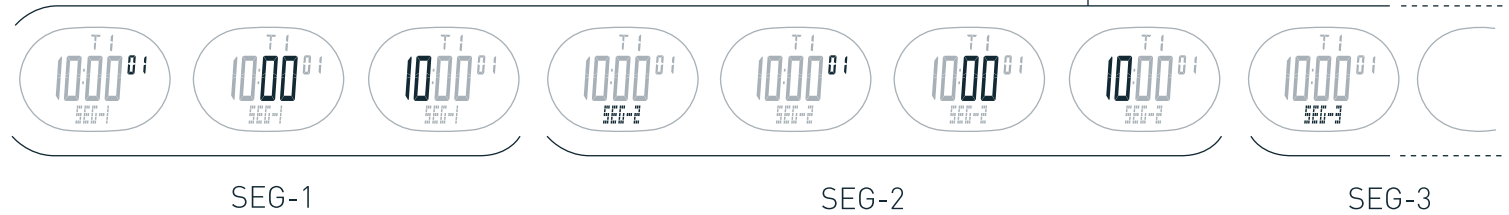
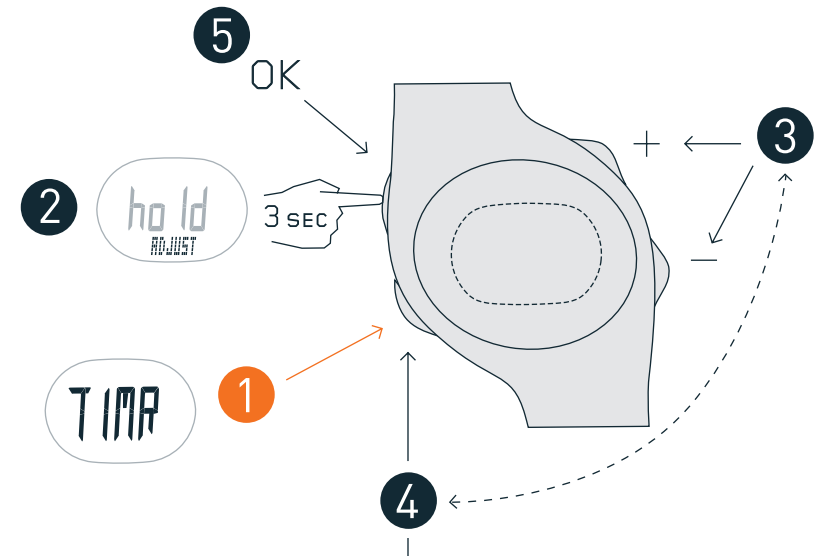
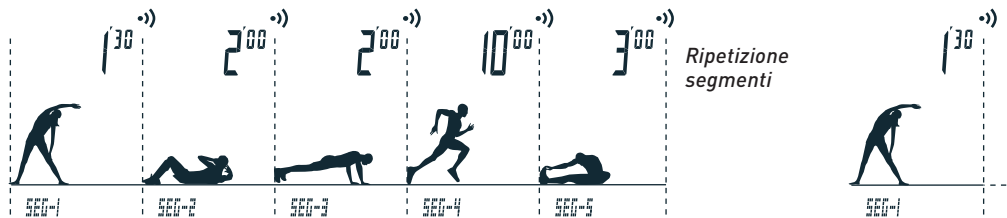
Selezionare una corsa



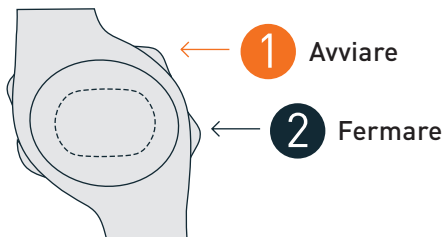
1

TIMER

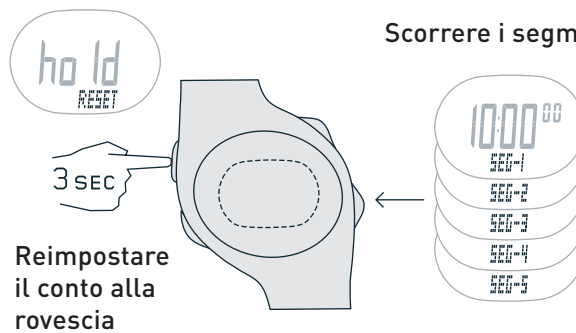
Nella modalità TIMER, si possono impostare fino a 5 segmenti per l'allenamento.



Avviare / Fermare
il conto alla rovescia



Scorrere i segmenti



Cancellare tutti
i segmenti

