



En el modo TIME (hora) puede fijar la hora en dos zonas horarias.



No modo DATE (DATA) puede-se acertar MONTH (MÉS), DAY (DIA) e YEAR (ANO).



En el modo CHRONOGRAPH puede registrar el tiempo total durante una vuelta o sesión.



En el modo de intervalo, puede programar dos segmentos de cuenta atrás repetidos de 0:00'00 a 23:59'59 para entrenamientos a intervalos personalizados.



En el modo ALARM (alarma), puede programar la alarma a una hora.



En el modo TIME (hora) puede fijar la hora en dos zonas horarias.



+/- para modificar el valor



Seleccionar un reloj de 12 o 24 horas



ENCENDER Electrolite



ENCENDER / APAGAR el Carillón



T2 Cambio de zona horaria

**TIPO DE PILA:** CRI632 3V de Litio

**DURACIÓN DE LA PILA:** La pila de su reloj Nike tiene una duración aproximada de 2 años, dependiendo de la frecuencia y el uso de ciertas opciones.

**SUSTITUCIÓN DE LA PILA:** La sustitución de la pila debe ser realizada en un centro de servicio Nike autorizado para que la garantía siga siendo válida. Además de la sustitución de la pila, el centro de servicio comprobará el mecanismo, las juntas, la resistencia al agua y las piezas mecánicas, para garantizar aún más el cuidado a largo plazo de su reloj.

**¡ADVERTENCIA!** Mantenga las pilas del reloj fuera del alcance de los niños. En caso de ser tragadas, acuda inmediatamente a un médico.

**¡ADVERTENCIA!** Las pilas contienen sustancias químicas. Deben desecharse debidamente de acuerdo con la normativa local.

**RESISTENCIA AL AGUA:** 50 metros

Apto para inmersiones en piscinas y con esnorkel.

**ATENCIÓN:** El reloj puede dañarse si se presionan los botones bajo el agua.

**TEMPERATURA DE FUNCIONAMIENTO:**

De -5 a 50° Centígrados

Especificaciones de los materiales

CRISTAL: Acrílico

CORREA: Poliuretano y piel

CAJA: Acero inoxidable, Policarbonato

PLACA POSTERIOR: Acero inoxidable

ENGASTE: Acero inoxidable, Policarbonato

BOTONES: Plástico ABS

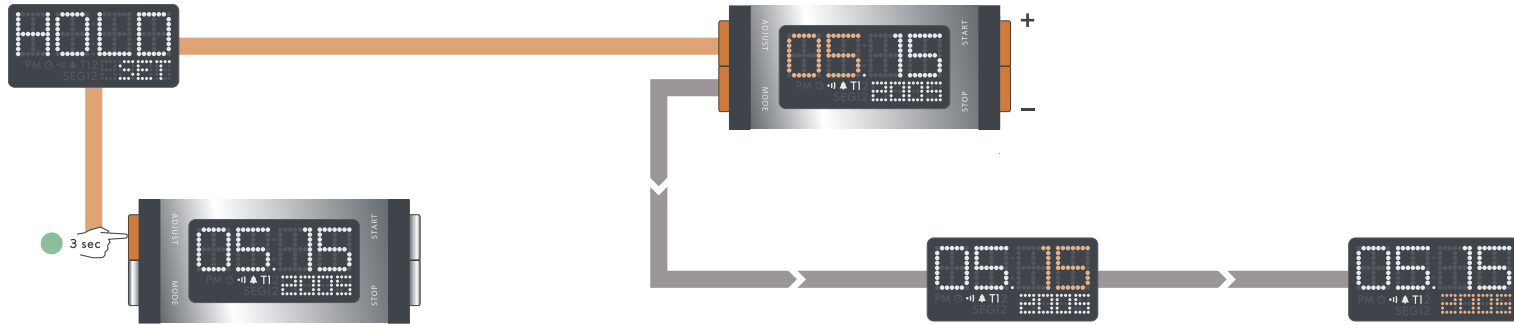
HEBILLA: Acero inoxidable

Este documento con sus actualizaciones está disponible en

[www.niketiming.com](http://www.niketiming.com)



No modo DATE (DATA) pode-se acertar MONTH (MÊS), DAY (DIA) e YEAR (ANO).



En el modo CHRONOGRAPH puede registrar el tiempo total durante una vuelta o sesión.

Quando o Cronógrafo e/ou o Cronômetro estiver funcionando os respectivos ícones permanecerão piscando enquanto o relógio estiver em outro modo.



SEG1



INICIE Carrera



El cronógrafo registrará las centésimas de segundo durante la primera hora.



Después de 1 hora, la resolución cambia a 1 segundo durante un máximo de 100 horas.



DETENGA Carrera

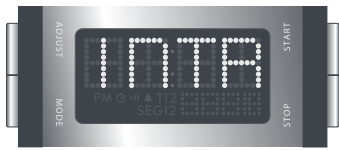


BORRAR Carrera

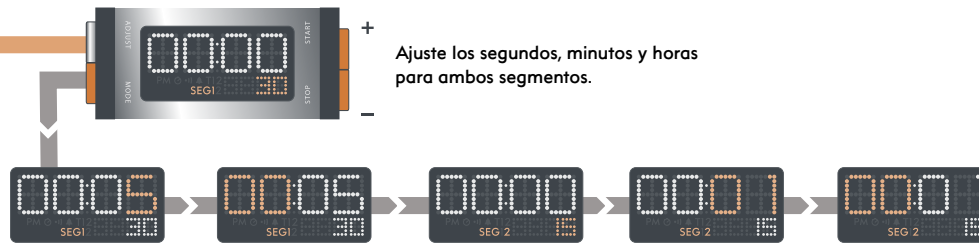
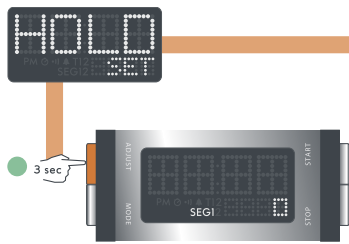
3 sec



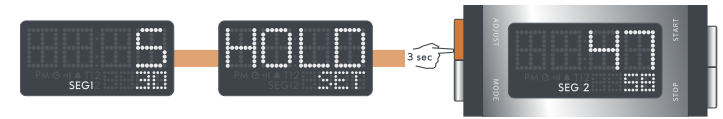
El modo de cronógrafo se desactivará a las 24.00 horas (23:59:59).



En el modo de intervalo, puede programar dos segmentos de cuenta atrás repetidos de 0:00'00 a 23:59'59 para entrenamientos a intervalos personalizados.



Ajuste los segundos, minutos y horas para ambos segmentos.



RESTABLECER Vuelta

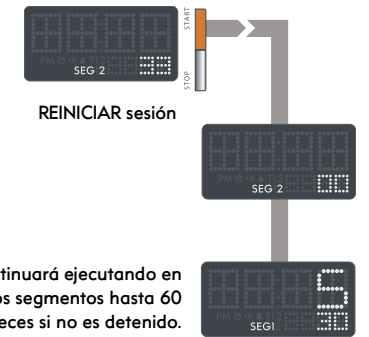


COMIENCE el entrenamiento con intervalos. El segmento comienza la cuenta regresiva.



El temporizador de intervalo emitirá un bip durante los últimos 5 segundos de cada segmento y un bip largo en el 0 segundo.

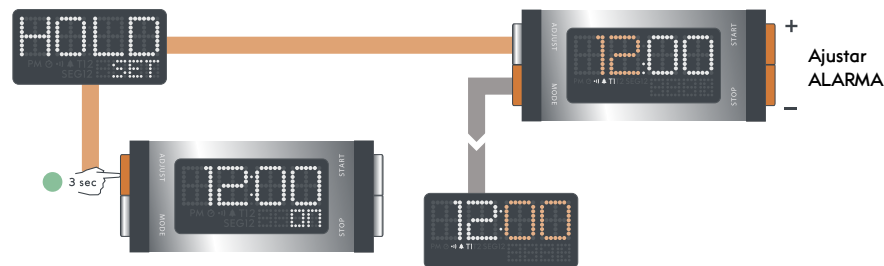
DETENER ( Pausar) sesión



El reloj continuará ejecutando en bucle los dos segmentos hasta 60 veces si no es detenido.



En el modo ALARM (alarma), puede programar la alarma a una hora.



Ajustar ALARMA



ACTIVAR / DESACTIVAR la alarma