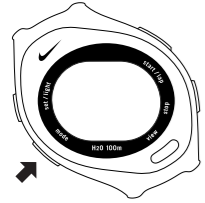


TRIAX SPEED 300/100/50 ユーザーズガイド

モードの選択



modeボタンを押すことに、モードが切り替わります。設定したいモードが表示されるまで**modeボタン**を繰り返し押し続けてください。なお、**modeボタン**を1秒間押し続けると、TIMEモードにジャンプします。

TIME

タイム
2つのタイムゾーンの時刻とカレンダーを表示します。また、ディスプレイのコントラスト調節とアラーム設定ができます。

RUN

ラン
ラップタイムとランタイムを計測します。また、あらかじめ目標ラップタイム（ペース）を設定することで、実際のタイムと目標タイムとの差を確認しながら計測することができます。

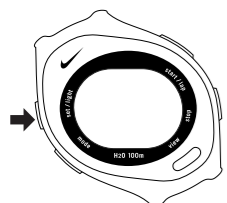
INTR

インターバル
最高5種類（5セグメント）のタイマー設定ができます。
→次ページ

DATA

データ
記録されたランのラップタイムやランタイムなどのデータを表示します。
→次ページ

エレクトロライト



set/lightボタンを押すと、バックライトが点灯します。

タイム

■時刻・パワーセーブ・コントラストの設定

- 1 set/lightボタン**を2秒間押し続けると、時表示が点滅します。
- 2 start/lapボタン**を押すと、点滅している数値が進みます。**stopボタン**を押すと、点滅している数値が戻ります。これらのボタンで数値を合わせてください。
- 3 modeボタン**を押すと、分表示が点滅します。**2**から**3**を繰り返して、分・秒・日・月・年・12/24時間選択・曜日と日付/月と日付選択・パワーセーブ時間・ディスプレイのコントラストを設定してください。
- 4 set/lightボタン**を押すと、すべての設定が保存されます。タイムゾーンの設定は2つできます。**stopボタン**を2秒間押し続けると、もう一方のタイムゾーンに切り替わります。**1**から**4**を繰り返してください。

●パワーセーブ

パワーセーブとは、あらかじめ設定した時間が経過すると、ディスプレイをオフにして電池の消費を防ぐ機能です。ディスプレイがオフになったら、いずれかのボタンを押せば、ディスプレイはオンになります。

●コントラスト

ディスプレイの濃さのことです。7段階の濃淡設定ができます。

■操作確認音のON/OFF

- 1 start/lapボタン**を押すことに、ベルマークがついたり消えたりします。お好みに合わせて設定してください。

■アラームの設定

- 1 viewボタン**を押すことに、アラーム1・2・時刻表示が切り替わります。ここでアラーム表示にします。
- 2 set/lightボタン**を2秒間押し続けると、時表示が点滅します。
- 3 start/lapボタン**を押すと、点滅している数値が進みます。**stopボタン**を押すと、点滅している数値が戻ります。これらのボタンで数値を合わせてください。
- 4 modeボタン**を押すと、分表示が点滅します。**3**を繰り返して、分を合わせてください。
- 5 set/lightボタン**を押すと、アラーム設定が保存されます。

■アラームのON/OFF

- 1 viewボタン**を押すことに、アラーム1・2・時刻表示が切り替わります。ON/OFFさせたいアラーム番号を表示させてください。
- 2 start/lapボタン**または**stopボタン**を押すことに、アラームのONとOFFが切り替わります。

■アラーム音の停止

- 設定した時間にアラームが鳴ったら、**いずれかのボタン**を押せばアラームは止まります。

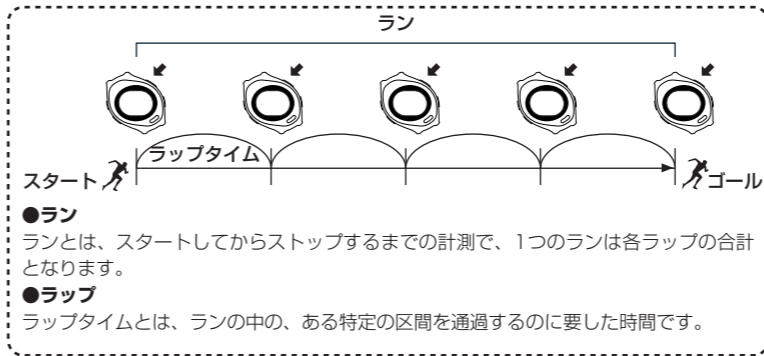
ラン

■計測（ペース設定をOFFにしている場合）

- 1 start/lapボタン**を押すと、計測が開始されます。
- 2 start/lapボタン**を押すとラップ1の計測が記録され、ラップ番号が5秒間点滅します。その後、経過時間の表示に切り替わります。この後、**start/lapボタン**を押すことに、その区間のラップタイムが記録され、次のラップの計測が開始されます。
※TRIAX 300は300ラップまで、SPEED 100は100ラップまで、TRIAX 50は50ラップまで、TRIAX 10は10ラップまで計測することができます。
- 計測中に**viewボタン**を押すと、表示がラップタイム、ランタイム、またはその両方同時表示で切り替わります。メインで表示させたい画面にしてください。
- 4 stopボタン**を押すと計測が停止し、1つのランが終了します。このランを保存する→**5**へ
このランを削除する→**6**へ
- 5 stopボタン**を2秒間押し続けると、ランが保存されます。**5 set/lightボタン**を2秒間押し続けると、ランがリセットされます。

■計測（ペース設定をONにしている場合）

- 1 start/lapボタン**を押すと、計測が開始されます。
- 2 start/lapボタン**を押すとラップ1の計測が記録され、ラップ番号が5秒間点滅します。この後、目標ラップタイムとの差が5秒間点滅し、経過時間の表示に切り替わります。この後、**start/lapボタン**を押すことに、その区間のラップタイムが記録され、次のラップの計測が開始されます。
※SPEED 300は300ラップまで、SPEED 100は100ラップまで、SPEED 50は50ラップまで計測することができます。
- 計測中に**viewボタン**を押すと、表示がラップタイム、ランタイム、ラップタイム・ランタイム、ラップタイム・目標ラップタイムで切り替わります。メインで表示させたい画面にしてください。
- 4 stopボタン**を押すと計測が停止し、1つのランが終了します。このランを保存する→**5**へ
このランを削除する→**6**へ
- 5 stopボタン**を2秒間押し続けると、ランが保存されます。**5 set/lightボタン**を2秒間押し続けると、ランがリセットされます。



■ペースの削除

- set/lightボタン**を7秒間押し続けると、設定した目標ラップタイムが削除されます。

■ペースの設定

- 1 set/lightボタン**を2秒間押し続けると、ペースのON/OFF表示選択画面になり、ONが点滅します。
- 2 modeボタン**を押すと、ペースアラームのON/OFF表示になります。
- 3 start/lapボタン**を押すことに、ペースアラームのONとOFFが切り替わります。目標ラップタイムにアラーム音を鳴らしたい場合はここでONにします。
- 4 modeボタン**を押すと、秒表示が点滅します。
- 5 start/lapボタン**を押すと、点滅している数値が進みます。**stopボタン**を押すと、点滅している数値が戻ります。これらのボタンで数値を合わせてください。
- 6 modeボタン**を押すと、分表示が点滅します。**5**と**6**を繰り返して、分・時を合わせてください。
- 7 set/lightボタン**を押すと設定が保存され、ランモードに戻ります。

■ペース設定の確認と変更

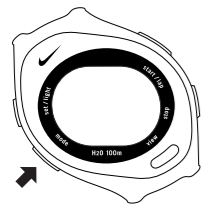
- 1 viewボタン**を押すと、1番目の目標ラップタイムが表示されます。
- 2 start/lapボタン**を押すと、2番目の目標ラップタイムが表示されます。**stopボタン**を押すと、ひとつ前の目標ラップタイムに戻ります。変更したい目標ラップタイムがある場合は、そのセグメント番号を表示させます。
- 3 set/lightボタン**を2秒間押し続けると、秒表示が点滅します。
- 4 start/lapボタン**を押すと、点滅している数値が進みます。**stopボタン**を押すと、点滅している数値が戻ります。これらのボタンで数値を合わせてください。
- 5 modeボタン**を押すと、分表示が点滅します。**4**と**5**を繰り返して、分・時を合わせてください。
- 6 set/lightボタン**を押すと設定が保存され、目標ラップタイム確認画面に戻ります。

■ペース設定のOFF表示

- 1 set/lightボタン**を2秒間押し続けると、ペースのON/OFF表示になります。
- 2 start/lapボタン**を押すことに、ペースのONとOFFが切り替わります。ここでOFF表示にします。
- 3 set/lightボタン**を押すと、ペース表示がOFFになります。

TRIAX SPEED 300/100/50 ユーザーズガイド

モードの選択



modeボタンを押すことに、モードが切り替わります。設定したいモードが表示されるまで**modeボタン**を繰り返し押し続けてください。なお、**modeボタン**を1秒間押し続けると、TIMEモードにジャンプします。

TIME

タイム

2つのタイムゾーンの時刻とカレンダーを表示します。また、ディスプレイのコントラスト調節とアラーム設定ができます。
→前ページ

RUN

ラン

ラップタイムとランタイムを計測します。また、あらかじめ目標ラップタイム(ペース)を設定することで、実際のタイムと目標タイムとの差を確認しながら計測することができます。
→前ページ

INTR

インターバル

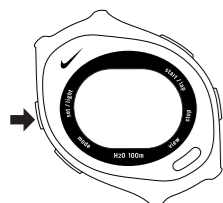
最高5種類(5セグメント)のタイマー設定ができます。

DATA

データ

記録されたランのラップタイムやランタイムなどのデータを表示します。

エレクトロライト



set/lightボタンを押すと、バックライトが点灯します。

インターバル

■インターバルの設定

- set/lightボタン**を2秒間押し続けると、秒表示が点滅します。
- start/lapボタン**を押すと、点滅している数値が進みます。**stopボタン**を押すと、点滅している数値が戻ります。これらのボタンで数値を合わせてください。
- modeボタン**を押すと、分表示が点滅します。**②**と**③**を繰り返して、分・時・セグメントを合わせてください。セグメントは5つまで設定できます。複数のインターバル設定をするには、セグメント番号を切り替えて、それぞれ時・分・秒を合わせてください。
- set/lightボタン**を押すと、インターバル設定が保存されます。

■インターバルの開始・停止・リセット・削除

- start/lapボタン**を押すと、セグメント1のカウントダウンが始まります。カウントダウンが0になると、タイムアップ音が鳴り、次のセグメントのカウントダウンが開始されます。同じセグメントを回復したい場合は、他のセグメントをすべて0にしておいてください。
- stopボタン**を押すと、カウントダウンが停止します。カウントダウンを再開する→**start/lapボタン**を押すこのインターバル設定をリセットする→**④**へ全セグメントのインターバル設定を削除する→**③**へ
- set/lightボタン**を2秒間押し続けると、インターバル設定がリセットされます。
- set/lightボタン**を7秒間押し続けると、インターバル設定が削除されます。

●インターバル設定

反復トレーニングなどを行う際に利用すると便利です。たとえば、5分走って1分歩くというようなトレーニングを繰り返し行う場合は、セグメント1を5分に、セグメント2を1分に設定し、それ以降のセグメントをすべて0にしておきます。インターバルを開始すると、その時間が経過することにタイムアップ音で教えてくれます。

データ

■データの見方

- stopボタン**を押すことに、保存されたラン番号が切り替わります。見たいラン番号が表示されるまで、繰り返し**stopボタン**を押してください。
- start/lapボタン**を押すことに、ランタイム、各ラップタイム、ベストタイム、平均タイム表示が切り替わります。ペース設定をONにして保存したデータの場合は、目標ラップタイムとの差もいっしょに表示されます。
ペース設定をOFFにしていた場合

ペース設定をONにしていた場合

■データの削除

- set/lightボタン**を2秒間押し続けると、選択したラン番号のデータが削除されます。**set/lightボタン**をさらに7秒間押し続けると、すべてのデータが削除されます。