

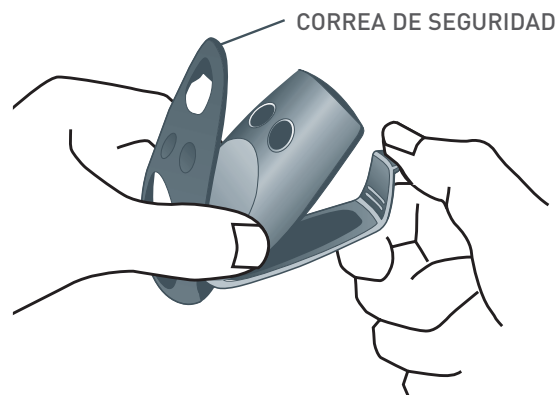
# Contenido

Inicio rápido .....	2
Ajuste .....	4
Calibración .....	5
Resistencia al agua .....	6
Límites de Modo .....	6
Especificaciones de materiales .....	6
Pila .....	6
Reparación de averías .....	6
Centros de servicio .....	7
Garantía .....	7

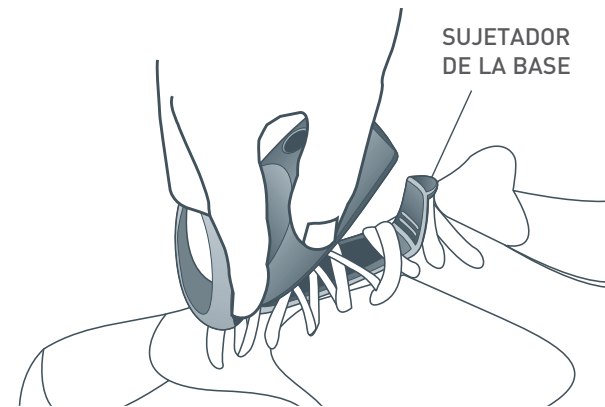
Este documento con las actualizaciones se encuentra disponible en línea en [www.nike.com/manuals](http://www.nike.com/manuals)

# Inicio rápido

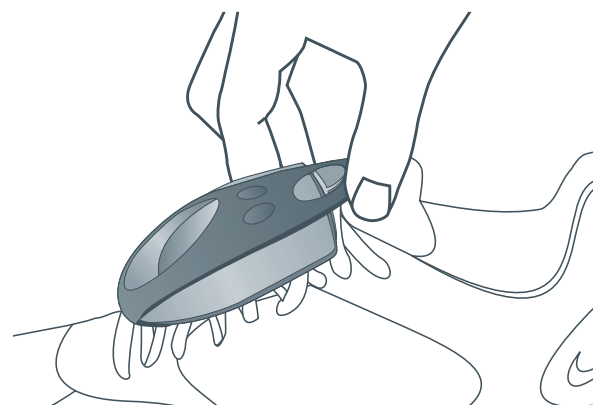
Siga los pasos del 1 al 7 para colocar el SDM tailwind y salga a correr.



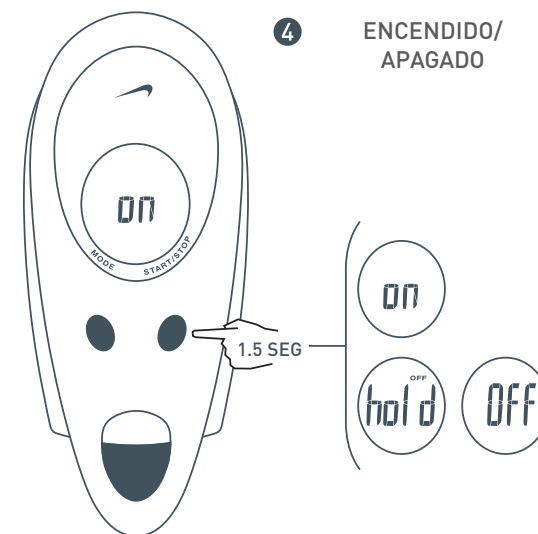
1 Suelte la correa de seguridad y levante el sensor de velocidad articulado desde su base.

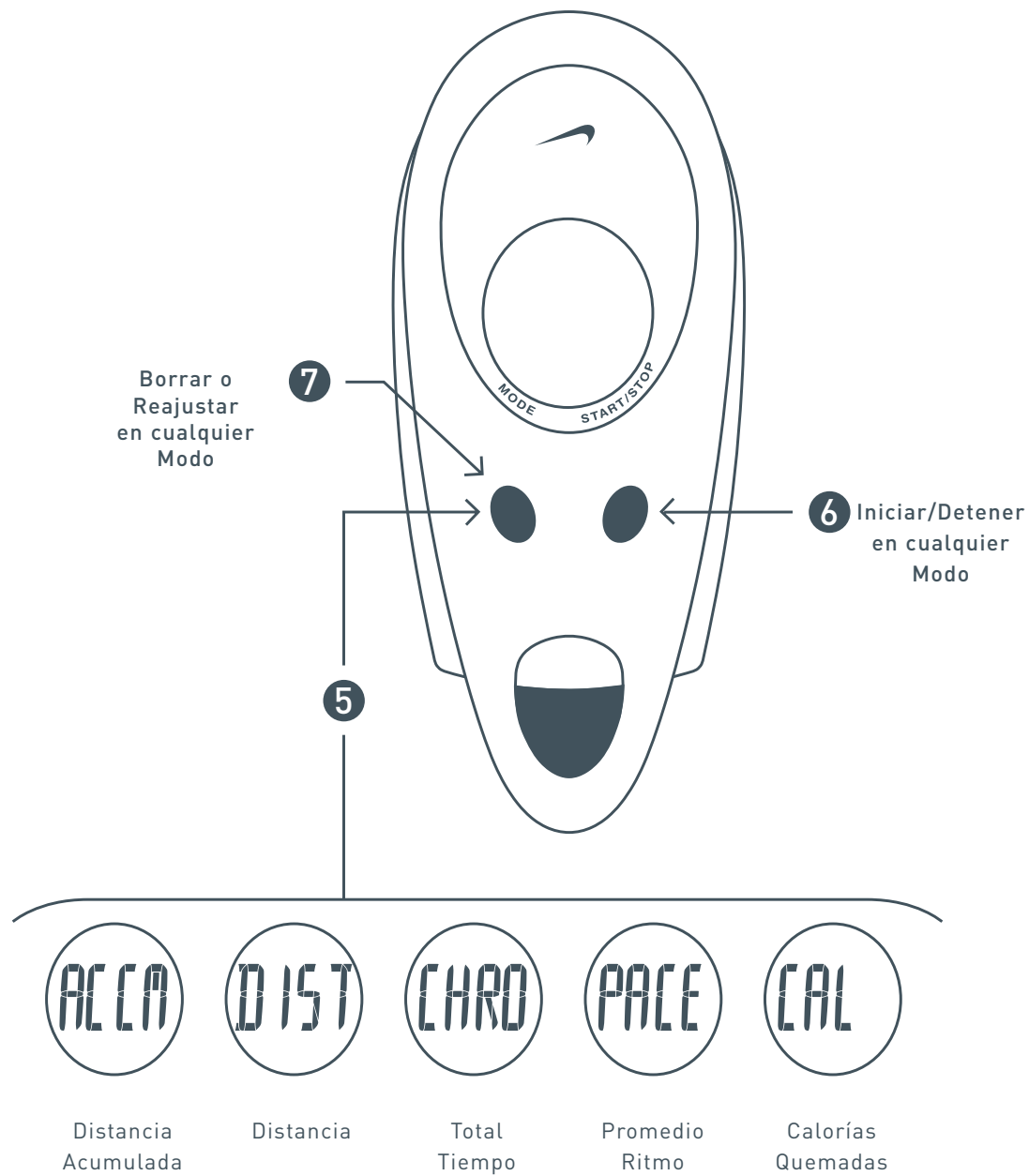


2 Deslice la base debajo de los pasadores, luego presione el sensor de velocidad hasta escuchar un "clic" que señala que está en su lugar.



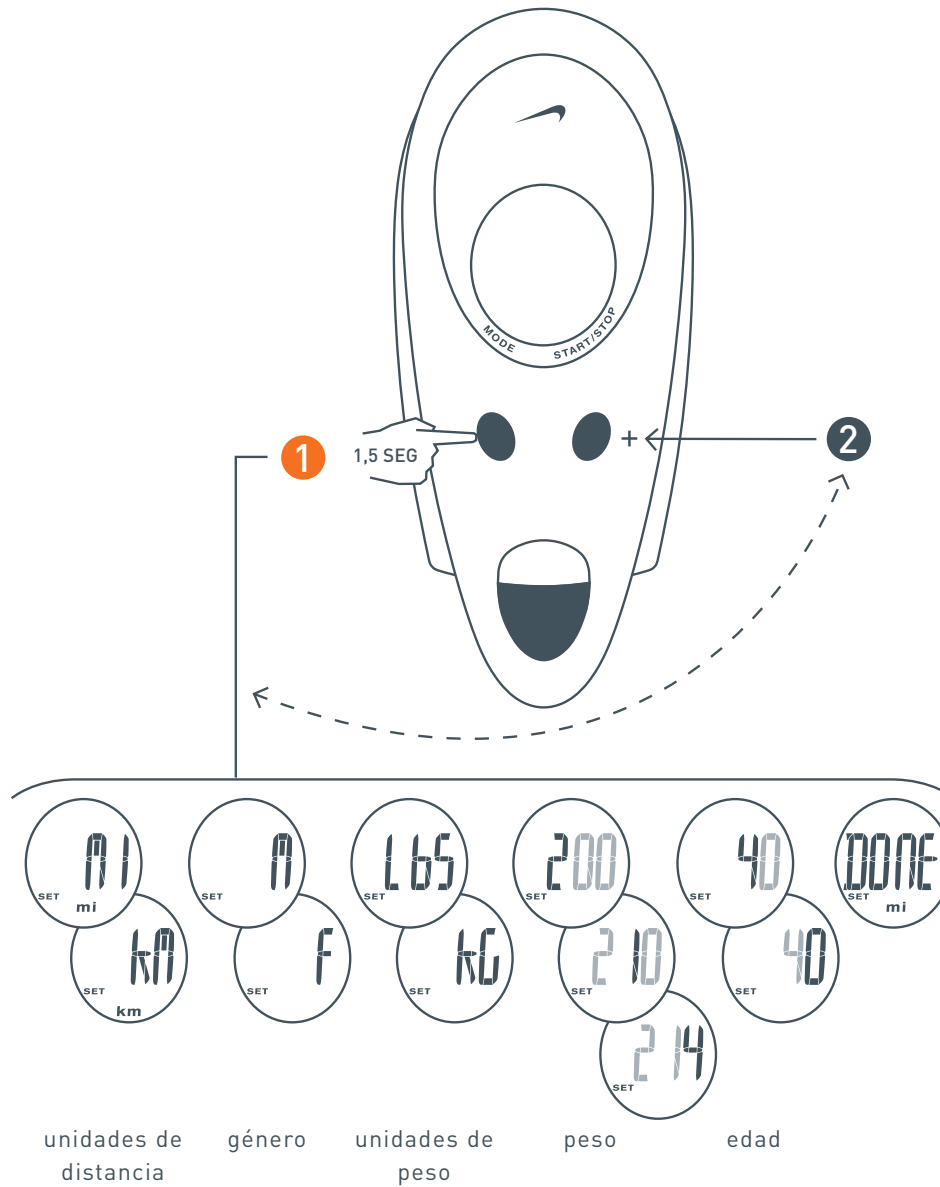
3 Ajuste la correa de seguridad sobre el sensor de velocidad.





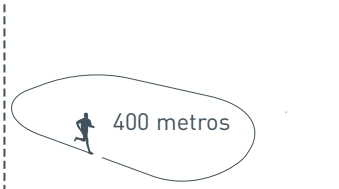
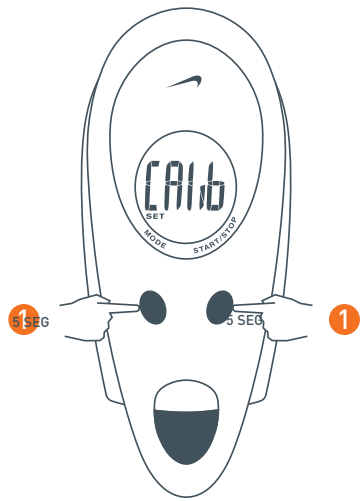
# Ajuste

Siga los pasos del ① al ② para personalizar su SDM tailwind.

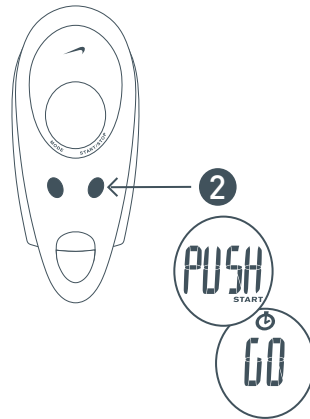


# Calibración

Acuda a una pista marcada de 400 metros y siga los pasos del 1 al 6 para calibrar el SDM tailwind.



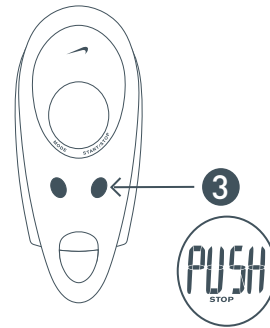
Acuda a una pista marcada de 400 metros.



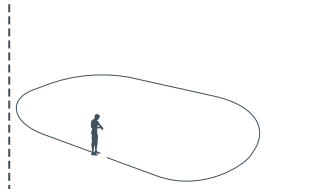
Presione el botón de inicio



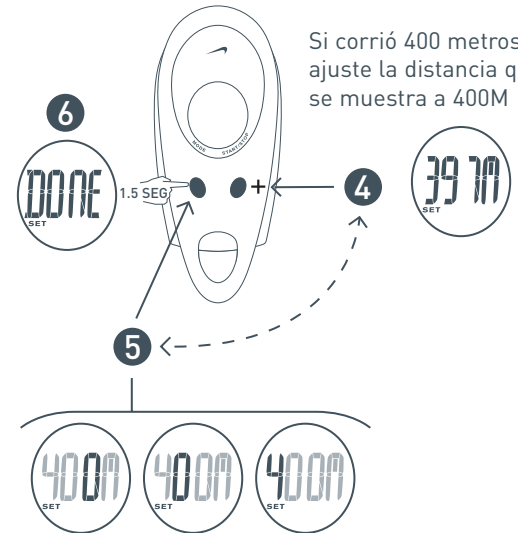
Corra a su ritmo usual en el carril interior. Complete 1-2 vueltas (400-800 metros).



Presione el botón detener cuando termine la vuelta.

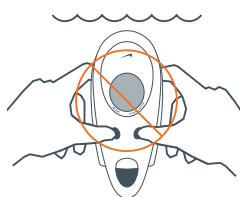


Si corrió 400 metros, ajuste la distancia que se muestra a 400M



## Resistencia al agua

### A Prueba de salpicaduras



**ATENCIÓN:** el agua producirá daños si se pulsa los botones del reloj mientras se está bajo el agua!

## Límites de Modo

**Cronógrafo:** 23:59'59"

## Especificaciones de materiales

**Cristal:** Policarbonato

**Correa:** Poliuretano

**Estuche:** Resina plástica

**Sujetador:** Resina plástica

## Pila

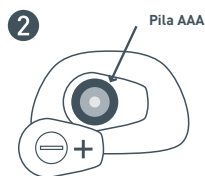
**Tipo de pila:** Pila AAA

**Duración de pila:** Aproximadamente 70 horas

**Cambio de la pila:** Siga los pasos que se presentan a continuación para cambiar la pila de su SDM tailwind. *Para obtener mejores resultados, ahora puede hacer que el centro de servicio autorizado de Nike cambie la pila del SDM tailwind. Ver la página 7 para información sobre centros de servicio.*



1 Abra la tapa de la pila del sensor con una moneda girando en dirección contraria a las agujas del reloj.



2 Inserte una pila AAA con el modo + mirando hacia usted.



3 Vuelva a colocar la tapa de la pila.

## Reparación de averías:

**Aditamento de la zapatilla:** asegúrese que el SDM tailwind esté colocado en los pasadores de manera suficientemente segura para que no se produzca "bamboleo" cuando esté corriendo. Finalmente, debe estar alineado con el pie y asegurado lo suficientemente bien como para que la alineación no cambie durante una carrera.

### Ortótica:

Las personas que usan ortótica o tienen una marcada pronación o supinación en su zancada podrían experimentar una disminución en la precisión. Intente volver a calibrar para mejorar la precisión.

### Variación de ritmos:

Las personas que corren a ritmos diferentes en una carrera podrían experimentar una disminución en la precisión. Intente calibrar a la velocidad a la que corre generalmente.