

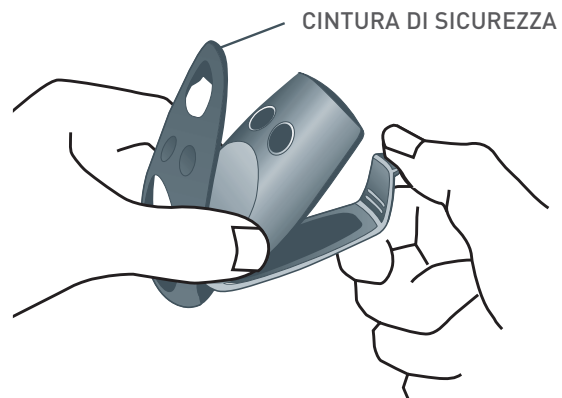
# Indice

Quick Start .....	2
Installazione .....	4
Regolazione .....	5
Resistenza all'acqua .....	6
Limiti di modalità .....	6
Caratteristiche dei materiali .....	6
Batteria .....	6
Risoluzione dei problemi .....	6
Centri di servizio .....	7
Garanzia .....	7

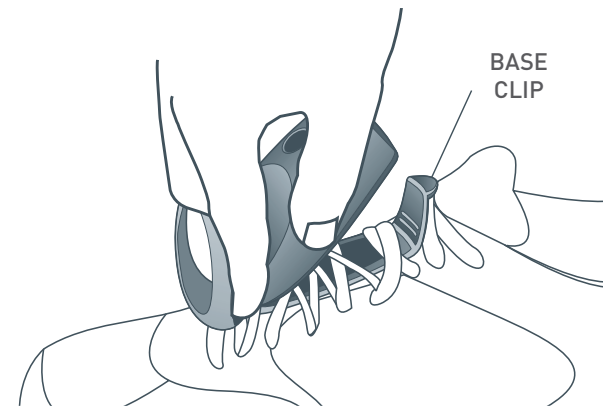
Questo documento aggiornato è disponibile online all'indirizzo [www.nike.com/manual](http://www.nike.com/manual)

# QuickStart

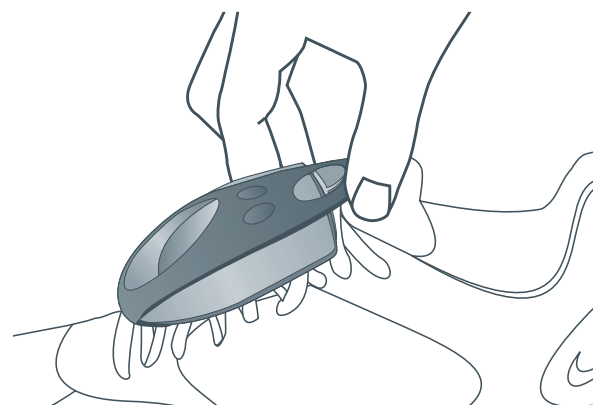
Seguire i passi da 1 a 7 per posizionare l'apparecchio SDM tailwind e prepararsi per una corsa.



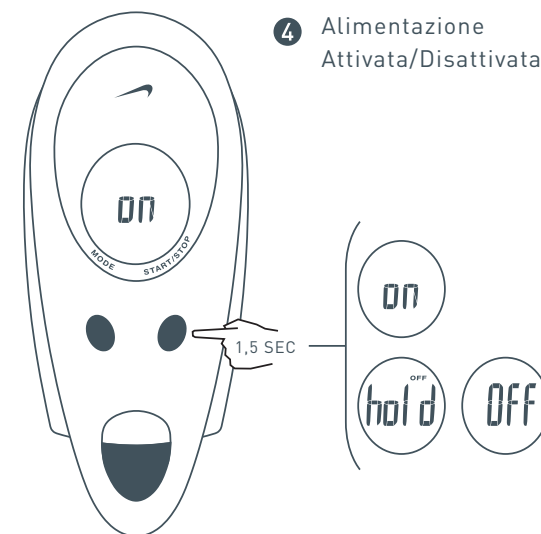
- 1 Slacciare il cinturino di sicurezza ed alzare il sensore di velocità incernierato dalla base.

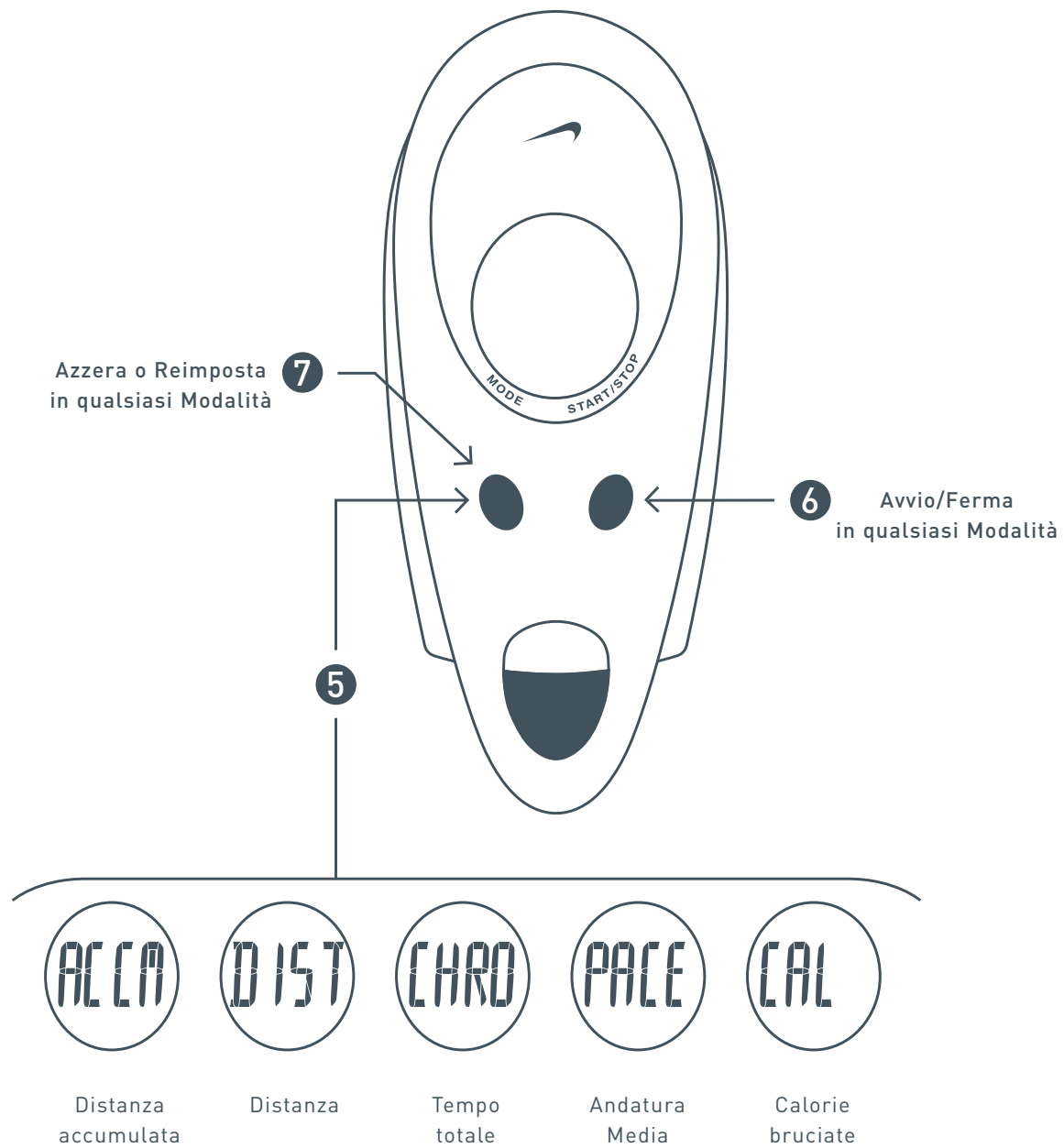


- 2 Inserire la base sotto i lacci, quindi premere sul sensore di velocità finché scatta in posizione.



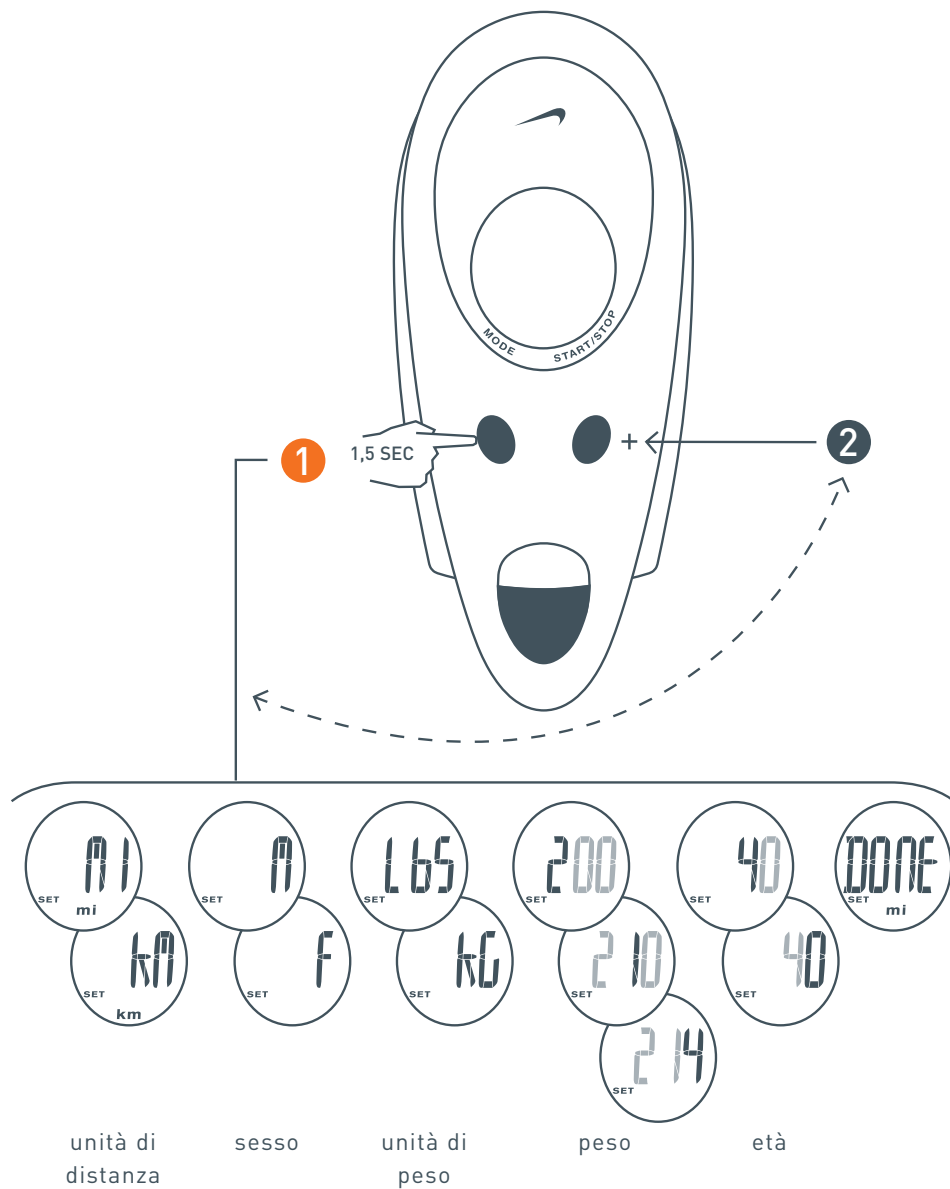
- 3 Stringere il cinturino di sicurezza sopra il sensore di velocità.





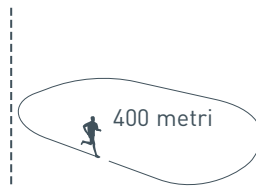
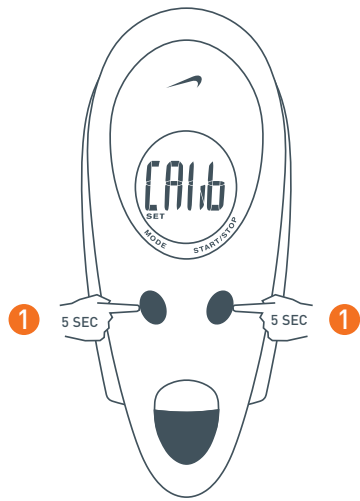
# Impostazione

Eseguire i passi da ❶ a ❷ per personalizzare l'apparecchio SDM tailwind.

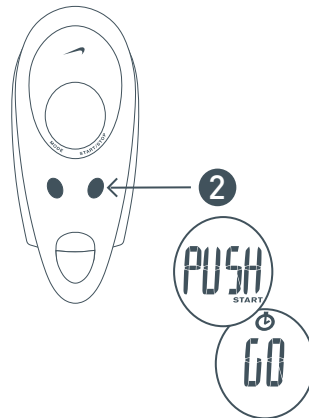


# Regolazione

Recarsi ad una pista di 400 metri ed eseguire i passi da 1 a 6 per regolare l'SDM tailwind.



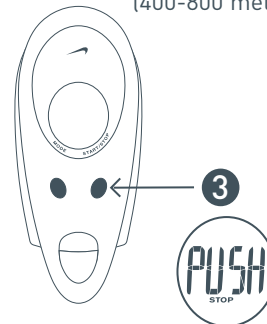
Recarsi ad una pista di 400 metri.



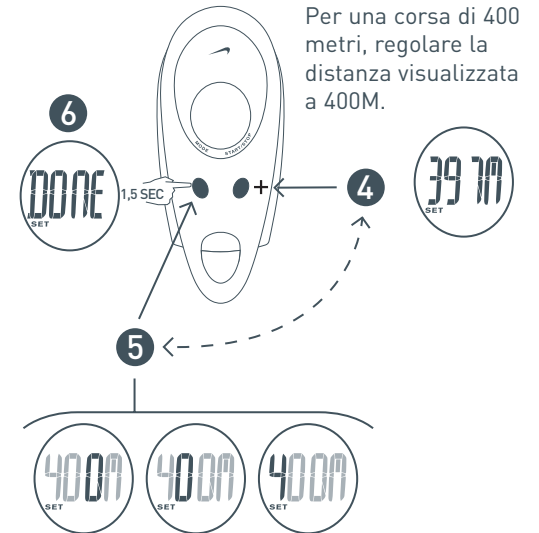
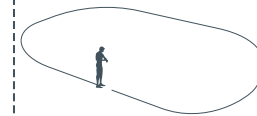
Premere il pulsante di avvio.



Correre alla propria andatura normale nella corsia interna. Completare 1-2 giri (400-800 metri).

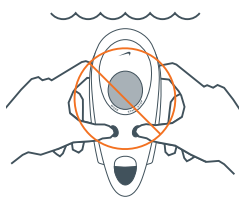


Premere il pulsante di fermo alla fine del giro.



## Resistenza all'acqua

### Antispruzzo



**ATTENZIONE:** Premendo i pulsanti dell'orologio sott'acqua, si danneggia l'orologio !

## Limiti di modalità

**Cronografo:** 23:59'59"

## Caratteristiche dei materiali

**Cristallo:** Policarbonato

**Cinturino:** Poliuretano

**Cassa:** Resina plastica

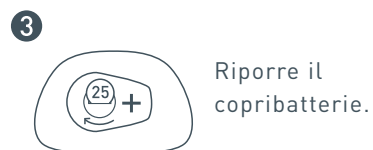
**Clip:** Resina plastica

## Batteria

**Tipo di batteria:** 1 AAA

**Durata della batteria:** Circa 70 ore

**Sostituzione della batteria:** Eseguire i passi elencati qui di seguito per cambiare la batteria dell'apparecchio SDM tailwind. *Per ottenere risultati ottimali, è consigliabile far cambiare la batteria dell'apparecchio SDM tailwind presso un rivenditore autorizzato della Nike. Consultare a pagina 7 le informazioni sui centri di servizio.*



## Risoluzione dei problemi

**Attacco alla scarpa:** assicurarsi che l'apparecchio SDM tailwind sia attaccato correttamente ai lacci in modo che non "scivoli" durante la corsa. Infine, è necessario allinearli con il piede e fissarlo saldamente in modo che l'allineamento non cambi durante la corsa.

### Ortotici:

È possibile che per le persone munite di ortotici o il cui passo è caratterizzato da estrema inclinazione o supinazione, l'apparecchio risulti meno preciso. In questo caso, provare a regolare nuovamente l'apparecchio per maggiore precisione.

### Andature varianti:

Per le persone che corrono ad andature varianti i risultati possono essere meno precisi. In questo caso, provare a regolare in base alla velocità usata normalmente.