

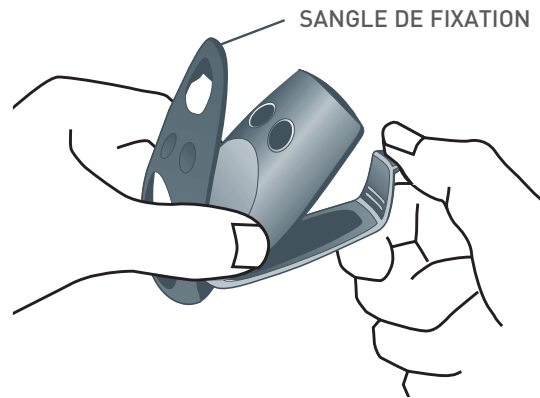
Sommaire

Mise en train	2
Configuration	4
Étalonnage	5
Étanchéité	6
Limites des modes	6
Spécifications des matériaux	6
Pile	6
Dépannage	6
Centres de service	7
Garantie	7

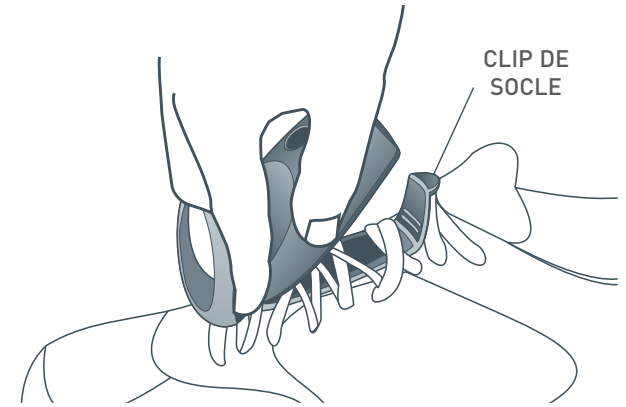
Le présent document est disponible en ligne, avec toutes ses mises à jour, à www.nike.com/manuals

Mise en train

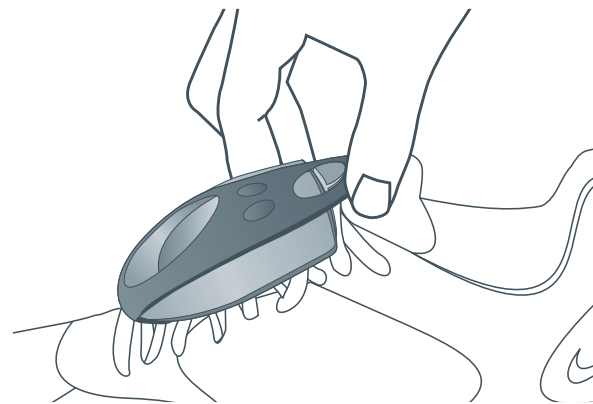
Suivez les instructions des étapes ① à ⑦ afin de positionner le SDM tailwind et partez en course.



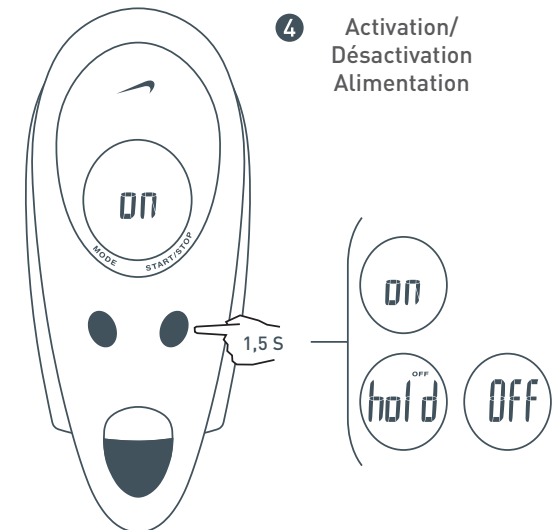
① Desserrez la sangle de fixation et soulevez le capteur de vitesse articulé de son socle.

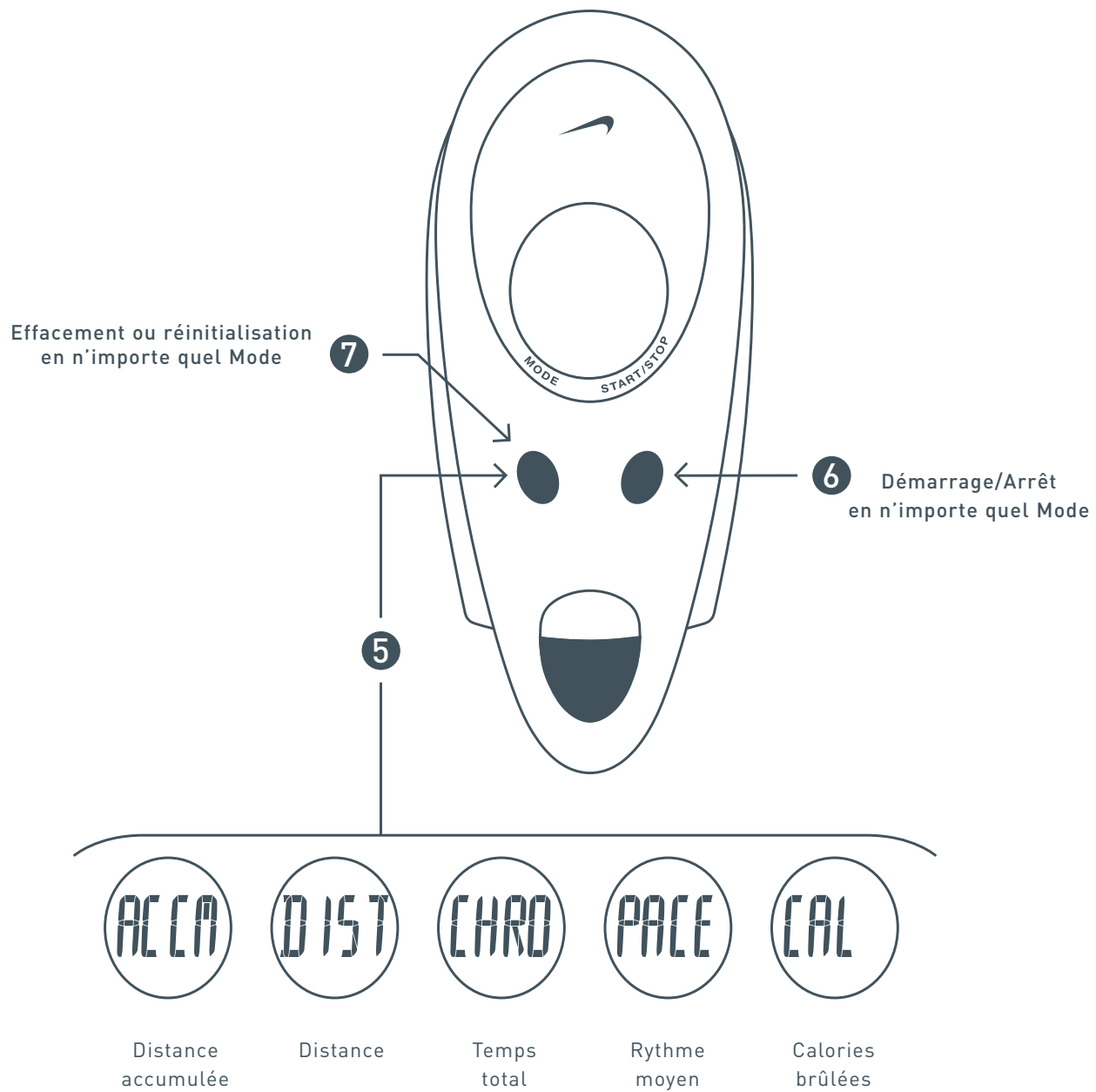


② Faites glisser le socle sous les lacets, puis appuyez sur le capteur de vitesse jusqu'à ce qu'il s'enclenche en place.



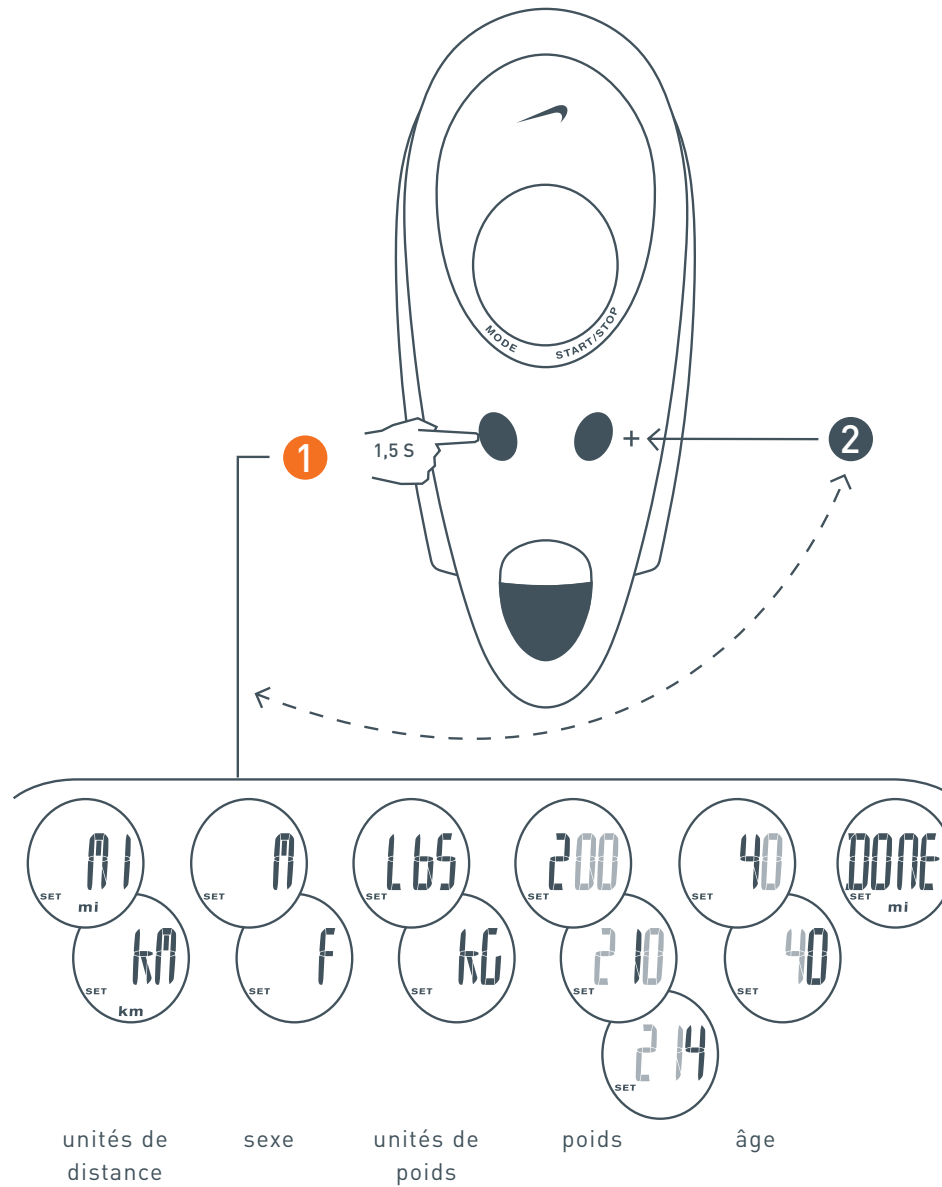
③ Attachez la sangle de fixation par-dessus le capteur de vitesse.





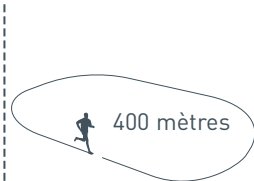
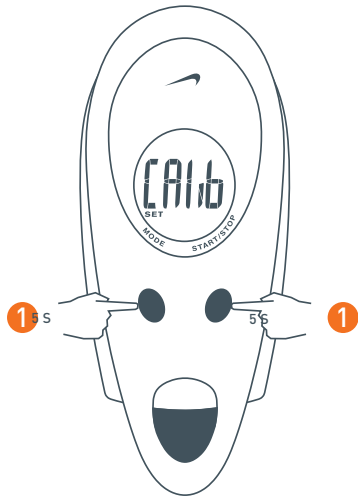
Configuration

Suivez les indications des étapes ① à ② pour personnaliser votre SDM tailwind.

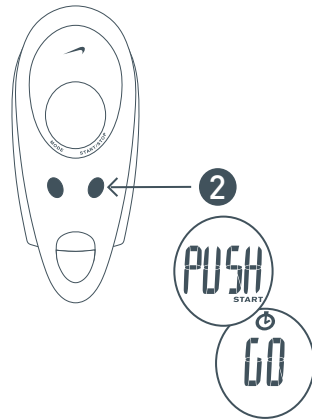


Étalonnage

Allez sur une piste marquée de 400 mètres et suivez les indications des étapes ① à ⑥ pour étalonner votre SDM tailwind.



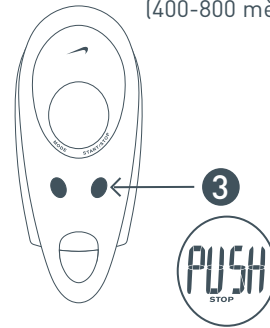
Allez sur une piste marquée de 400 mètres.



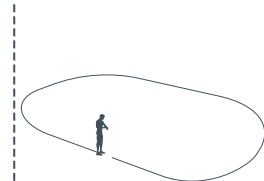
Appuyez sur le bouton démarrage



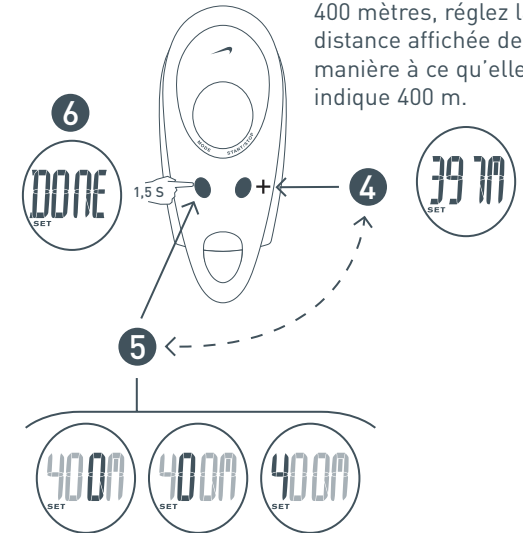
Courez à votre rythme habituel sur le couloir intérieur. Complétez 1-2 tours (400-800 mètres).



Appuyez sur le bouton arrêt en fin de circuit.

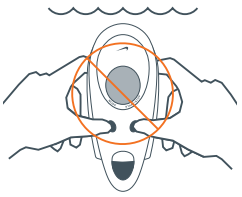


Si vous avez parcouru 400 mètres, réglez la distance affichée de manière à ce qu'elle indique 400 m.



Étanchéité

Étanche aux éclaboussures



ATTENTION : Des dégâts d'eau se produiront si on appuie sur les boutons de la montre sous l'eau !

Limites des modes

Chronographe : 23:59'59"

Spécifications de matériaux

Cristal : Polycarbonate

Bracelet : Polyuréthane

Boîtier : Résine plastique

Clip : Résine plastique

Pile

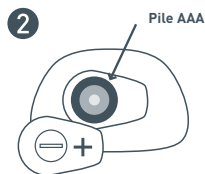
Type de pile : 1 AAA

Durée de vie de la pile : Environ 70 heures

Remplacement de la pile : Suivez les indications des étapes ci-dessous pour remplacer la pile de votre SDM tailwind. *Pour de meilleurs résultats, vous pouvez demander à un centre de service agréé Nike de changer la pile de votre SDM tailwind. Reportez-vous à la page 7 pour toute information concernant les centres de service.*



1 Ouvrez le couvercle du compartiment de pile du module à l'aide d'une pièce de monnaie en tournant dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.



2 Insérez une pile AAA avec le pôle + vers vous.



3 Remettez le couvercle du compartiment de pile en place.

Dépannage :

Fixation à la chaussure : Assurez-vous de bien fixer votre SDM tailwind aux lacets de manière à ce qu'il n'y ait pas de « jeu » pendant la course. Enfin, ce dispositif doit être aligné sur le pied et bien fixé de manière à ce que l'alignement ne change pas pendant une course.

Orthèse :

Les personnes qui portent une orthèse ou ont une pronation ou une supination extrême dans leur foulée risquent d'expérimenter une perte de précision. Essayez de réétalonner pour améliorer la précision.

Rythmes variables :

Les personnes qui courent à des rythmes variables pendant une course risquent d'expérimenter une perte de précision. Essayez de réétalonner à la vitesse à laquelle vous avez l'habitude de courir.