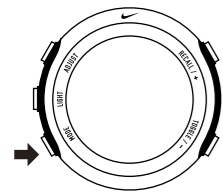


LANCE RACE ユーザーズガイド

モードの選択



MODEボタンを押すごとに、モードが切り替わります。設定したいモードが表示されるまでMODEボタンを繰り返し押し続けてください。
 なお、MODEボタンを1秒間押し続けると、ALTIモードにジャンプします。



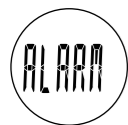
高度
 現在の高度、最大高度、累計高度を表示します。
 前ページへ



クロノグラフ
 時間の経過を計測します。
 前ページへ



データ
 クロノグラフで取得した、トータルタイム、各ラップタイム/高度、ベストラップ、平均ラップタイムを表示します。
 前ページへ

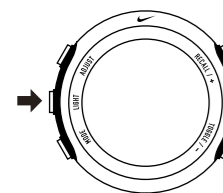


アラーム
 時刻アラーム4種類、高度アラーム2種類、水分補給アラーム1種類をそれぞれ設定できます。



タイム
 2つのタイムゾーンの時刻とカレンダーを表示します。
 前ページへ

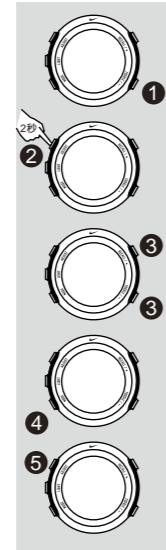
エレクトロライト



LIGHTボタンを押すと、バックライトが点灯します。
 2秒間押し続けると、その後指を離しても15秒間バックライトが点灯します。

アラーム

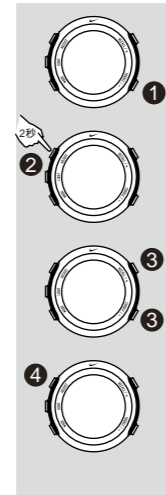
時刻アラームの設定



- TOGGLE/-ボタンを押すごとに、アラーム番号が切り替わります。アラーム1から4までが時刻アラーム、5と6が高度アラーム、7が水分補給アラームになっています。設定したいアラーム番号が表示されるまで、繰り返しTOGGLE/-ボタンを押してください。
- ADJUSTボタンを2秒間押し続けると、時表示が点滅します。
- RECALL/+ボタンを押すと、点滅している数値が進みます。TOGGLE/-ボタンを押すと、点滅している数値が戻ります。これらのボタンで数値を合わせてください。
- MODEボタンを押すと、分表示が点滅します。
 ③を繰り返して、分を合わせてください。
- ADJUSTボタンを押すと、アラーム設定が保存されるとともにアラームがONになります。引き続き次のアラーム設定をするには、①から繰り返してください。



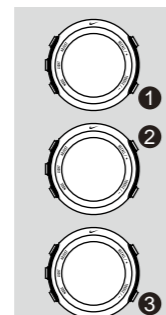
高度・水分補給アラームの設定



- TOGGLE/-ボタンを押すごとに、アラーム番号が切り替わります。アラーム1から4までが時刻アラーム、5と6が高度アラーム、7が水分補給アラームになっています。設定したいアラーム番号が表示されるまで、繰り返しTOGGLE/-ボタンを押してください。
- ADJUSTボタンを2秒間押し続けると、数値が点滅します。
- RECALL/+ボタンを押すと、点滅している数値が進みます。TOGGLE/-ボタンを押すと、点滅している数値が戻ります。これらのボタンで数値を合わせてください。
 水分補給アラームは、1分単位で最大60分まで設定できます。
- ADJUSTボタンを押すと、アラーム設定が保存されるとともにアラームがONになります。
 ただし、水分補給アラームは保存しても自動的にONにはなりません。引き続き次のアラーム設定をするには、①から繰り返してください。

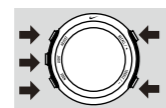


アラームのON/OFF



- TOGGLE/-ボタンを押すごとに、アラーム番号が切り替わります。ON/OFFさせたいアラーム番号を表示させてください。
- RECALL/+ボタンを押すごとに、アラームのONとOFFが切り替わります。
- TOGGLE/-ボタンを4秒間押し続けると、すべてのアラーム設定がOFFになります。

アラーム音の停止



設定した時間にアラームが鳴ったら、いずれかのボタンを押せばアラームは止まります。