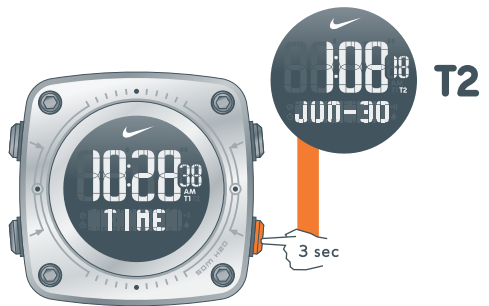


Ahorro de Energía: La pantalla se apaga después de un periodo de tiempo seleccionado para alargar la vida de la pila. Presione cualquier botón para ENCENDER el reloj.

En el modo TIME se puede ajustar la información de la hora y del calendario dentro de dos husos horarios



Cambie de zona horaria



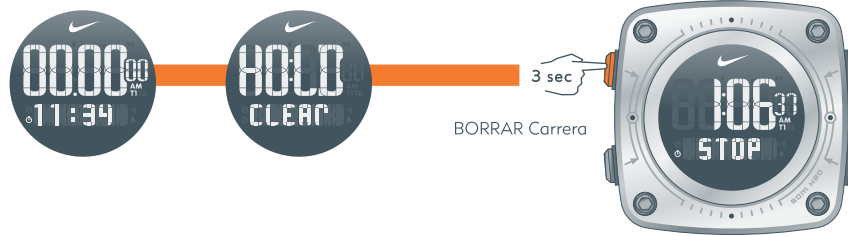
ENCENDER / APAGAR el Carillón



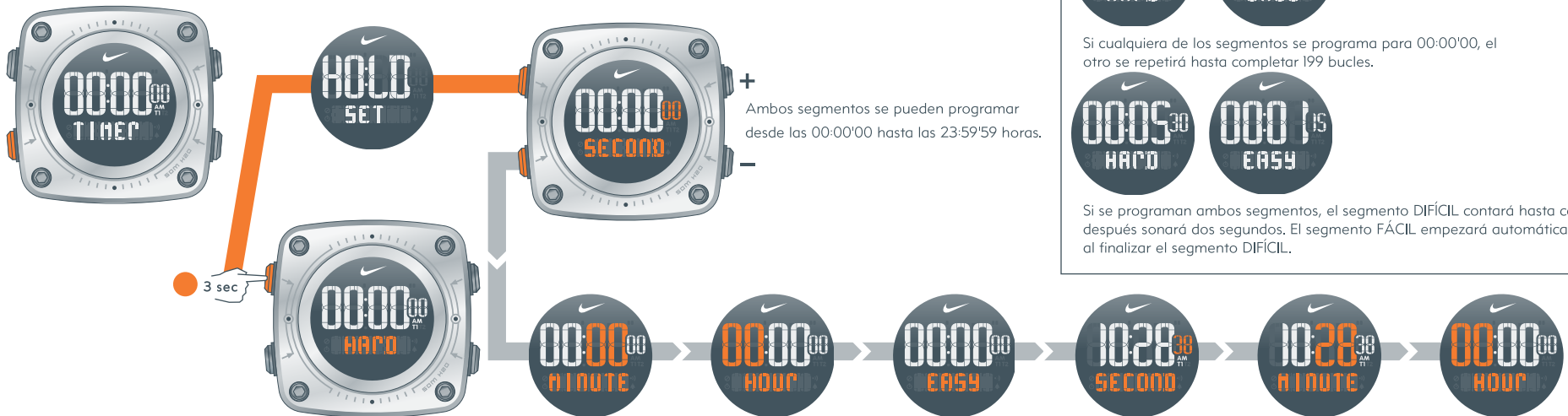
Encienda o apague la función de retroiluminación. Nota: esta función también desactiva la función sonora, incluso si se muestra el icono.

NIKE DRILL

En el modo **CHRONOGRAPH** puede registrar el tiempo total durante una vuelta o sesión.



En el modo **TIMER** puede programar dos segmentos de cuenta atrás repetidos (**DIFÍCIL** y **FÁCIL**) para entrenamientos a intervalos personalizados.



Si cualquiera de los segmentos se programa para 00:00:00, el otro se repetirá hasta completar 199 bucles.

Si se programan ambos segmentos, el segmento **DIFÍCIL** contará hasta cero y después sonará dos segundos. El segmento **FÁCIL** empezará automáticamente al finalizar el segmento **DIFÍCIL**.

NIKE DRILL

En el **modo TIMER** puede programar dos segmentos de cuenta atrás repetidos (DIFÍCIL y FÁCIL) para entrenamientos a intervalos personalizados.



En el **modo ALARM**, pueden configurarse dos alarmas diarias. Las alarmas sonarán de manera intermitente durante 30 segundos.

